



Guten Tag {{ contact.VORNAME }} {{ contact.NACHNAME }},

der Sommer steht vor der Tür – und mit ihm viele spannende Möglichkeiten, Neues zu entdecken, sich weiterzubilden und gemeinsam aktiv zu werden! Mit unserem vielseitigen Kursangebot erleben Sie ganz konkret, was es heißt: **Mehr vom Leben** zu haben.

Besonders freuen wir uns, Ihnen mitteilen zu dürfen, dass wir mit **vier Sternen ("Recognised for Excellence - 4 Star") im Rahmen des EFQM-Modells** ausgezeichnet wurden – eine Anerkennung für unsere kontinuierliche Qualitätsentwicklung und unser Engagement für exzellente Bildungsarbeit. Diese Auszeichnung ist für uns Ansporn und Motivation, weiterhin mit voller Kraft für Sie da zu sein.

Schon vormerken: Unser neuer **Blätterkatalog für das Herbstsemester** erscheint am **2. Juli** auf unserer Internetseite. Wir freuen uns auf Ihre Buchungen und wünschen Ihnen einen inspirierenden Juni!

Herzliche Grüße,

Ihr VHS Team Lingen

[Kurssuche](#)

Herzlich Willkommen im Team!

Seit dem 01. Mai dürfen wir **Ute Remling-Lachnit** ganz herzlich in unserem Team begrüßen. Sie unterstützt uns im **Infobereich** und bringt dort frischen Wind und viel Engagement mit ein.

Darüber hinaus übernimmt sie die **Programmorganisation in den Bereichen Pädagogik sowie Grundbildung und Schulabschlüsse**.

Auch persönlich bringt sie sich aktiv ins VHS-Leben ein: Derzeit besucht sie den Kurs „**Stricken ist wieder IN**“ – eine schöne

Gelegenheit, unser Kursangebot aus Teilnehmendenperspektive kennenzulernen und gleichzeitig kreative Impulse zu sammeln. Wir freuen uns sehr auf die Zusammenarbeit und heißen sie nochmals herzlich willkommen!

iPad / iPhone

Der Kurs bietet Apple-Neulingen eine praktische Einführung in die grundlegende Bedienung von iPad oder iPhone sowie in wichtige Standardfunktionen und -Apps.

Termin: donnerstags, ab 05.06., 18.30 - 21.30 Uhr (2 Termine)

[Zum Kurs](#)



[Kostenlos anmelden](#)

Existenzgründungsseminar

Das Seminar vermittelt praxisnahe Informationen und Hilfestellungen zu allen wichtigen Aspekten der Existenzgründung – von der Planung über rechtliche und finanzielle Grundlagen bis hin zu Marketing und Buchhaltung.

Termin: Sa. 14.06., 09 - 16 Uhr

[Zum Seminar](#)

Fachkraft Klimaschutz (VHS)

Am **30. Juni findet ab 18 Uhr** im Bildungszentrum Gebrüder-Grimm, Elsterstr. 1 eine kostenfreie und unverbindliche Informationsveranstaltung zur Weiterbildung „Fachkraft Klimaschutz (VHS)“ statt.

[Mehr Informationen](#)

Deutsch Crashkurs zur Prüfungsvorbereitung (B1)

Wir bereiten dich in kurzer Zeit gezielt auf alle Kompetenzbereiche (Lesen, Hören, Schreiben, Sprechen) der Goethe-Prüfung vor.

Termin: Montag bis Freitag, ab 16.06., 17.45 - 20.00 Uhr

[Zum Crashkurs](#)



Mach dir Tapas
Spanien für dein Zuhause (A1)
Fr., 20.06., 16.00 - 20.00 Uhr

Ich will Tapas!

Einstufungstest und -beratung Fremdsprachen & Deutsch

Speak Dating

Der Kurs hilft dir, dein Sprachniveau genau einzuschätzen. In einer individuellen Beratung findest du den passenden Kurs für Deutsch oder andere Fremdsprachen - für einen optimalen Start!

Termin: Mi. 20.08., 10.00 - 18.00 Uhr

**Jetzt anmelden für
einen pers. Termin**



Doppelkopf

Grundstufe I

Mo., 25.08., 18.30 - 20.45 Uhr

(5 Termine)

[Dabei sein!](#)

Die besten Geschichten schreibt das Leben

Beginn: mittwochs, ab 20.08., 10.00 - 11.30 Uhr (14-tägig)

Umfang: 8 Termine

[Kursplatz sichern](#)

Workshop für Führungskräfte

Tagesseminar

Termin: Samstag, 14.06., 09.00 - 16.00 Uhr

[Zum Workshop](#)



In der Ruhe liegt die Kraft

Entspannung und Achtsamkeit im Alltag

Sa., 21.06., 10 - 15 Uhr

[Jetzt anmelden](#)

Feldenkrais-Methode® Tagesseminar

Bewusstheit durch Bewegung

Die Bewegungen dienen als Anregungen, über sich selbst nachzudenken und sind für jede Person mit unterschiedlichsten Vorkenntnissen und Erfahrungen durchzuführen.

Termin: Sa., 14.06. von 10-17 Uhr

[Jetzt anmelden](#)



Sommer-VHS

16.-30. August 2025

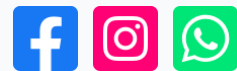
Entdecken. Erleben. Ausprobieren.

Dabei sein!

Volkshochschule Lingen gGmbH
Elsterstr. 1, 49808 Lingen

E-Mail: info@vhs-lingen.de

[Impressum](#)
[Datenschutz](#)



Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} versandt. Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie sich auf VHS Lingen angemeldet haben.

[Abmelden](#)

© 2025 VHS Lingen