



Guten Tag {{ contact.VORNAME }} {{ contact.NACHNAME }},

die Tage werden länger, die Sonne zeigt sich immer öfter – und auch bei uns sprießen neue Ideen! Der Frühling ist die perfekte Zeit für frischen Schwung, neue Perspektiven und spannende Lernabenteuer. In unserem aktuellen Programm finden Sie jede Menge inspirierende Kurse, die Ihre Neugier wecken und Ihre Talente zum Blühen bringen.

Lassen Sie sich von unserem vielfältigen Angebot begeistern und starten Sie mit uns in eine lernreiche Frühlingssaison!

Herzliche Grüße,

Ihr VHS Team Lingen



Kurssuche

**Dänisch Grundstufe I
(A1) - privatissimo**

Termin: freitags, ab 09.05.,
18.30 - 20.00 Uhr

Jetzt anmelden

**Türkisch Grundstufe I
(A1)**

Termin: dienstags, ab 06.05.,
18.30 - 20.00 Uhr

Jetzt anmelden



Fashion-Designwerkstatt
Offene Näh- und Schnittwerkstatt
24.04., 18.30 - 21.30 Uhr (5 Termine)

Jetzt anmelden

Portrait in Aquarellfarben

Termine: Fr. 25.04., 17.00 - 20.00 Uhr / Sa. 26.04.
10.00 - 14.30 Uhr

Jetzt anmelden

Minimalismus - nur ein Trend oder DER Weg zum Glück?

Minimalismus bedeutet bewussten Verzicht auf Überflüssiges, um mehr Fokus, Zeit und Entschleunigung im Alltag zu gewinnen – Birgitta Bolte zeigt an diesem Abend verschiedene Ansätze, wie dies gelingen kann, ohne extreme Einschränkungen einzugehen.

Termin: Di. 27.05., 19 - 21 Uhr

Jetzt anmelden

Rassismus erkennen, reflektieren und aktiv entgegenwirken

Der Vortrag vermittelt, wie rassistische Strukturen entstehen und fortbestehen, regt zur kritischen Selbstreflexion an und zeigt Strategien auf, um im Alltag aktiv gegen Diskriminierung vorzugehen.

Termin: Mi. 04.06., 19 - 21.15 Uhr

Jetzt anmelden



Sie wollen besser Lesen und Schreiben lernen? Sie kennen jemanden, der mit dem Lesen und Schreiben Probleme hat? Dann kommen Sie zu uns – wir helfen Ihnen gerne weiter. Sie erreichen uns unter der Telefonnummer **0591 91202-330**.

Jetzt anrufen

Mediator/in-Ausbildung
Werden Sie Konfliktprofi!

Unverbindlicher Infotermin am Mi, 2.4. um 18.30 (online!)
Lehrgangsstart in der VHS Lingen am 30.05.

Ausführliche Infos

Kinderyoga für 5-8 jährige
Ab 06.05., 16 - 17 Uhr (6 Termine)



Jetzt anmelden

Infoabend "Gepr. Wirtschaftsfachwirt (IHK)"

Am **3. April** findet **ab 18 Uhr** im Bildungszentrum Gebrüder-Grimm, Elsterstr. 1 eine kostenfreie und unverbindliche Informationsveranstaltung zur Weiterbildung „Gepr. Fachwirt/-in im Gesundheits- und Sozialwesen (IHK)“ statt.

Mehr Informationen

Start „Gepr. Fachkraft Lohn und Gehalt (XB)“

Am **6. Mai** startet die Weiterbildung zur „Gepr. Fachkraft Lohn und Gehalt (XB)“ bei uns. Dieser Lehrgang wendet sich an alle, die aktuelle und praxisrelevante Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung erwerben möchten. Ziel ist, die Vermittlung von Kenntnissen der EDV- gestützten Lohn- und Gehaltsabrechnung.

[Mehr Informationen](#)

Microsoft Word

Termin: ab 22.04., 18.30 - 21.30 Uhr (5 Termine)

[Jetzt anmelden](#)



Facebook, X & Instagram
24.04., 18.30 - 21.30 Uhr

[Jetzt anmelden](#)

Deutsch Crashkurs zur Prüfungsvorbereitung (B1)

Bereite dich schnell und gezielt mit praxisnahen Übungen und Strategien auf alle Kompetenzbereiche der Goethe-Prüfung vor.

Termin: Montag bis Freitag, ab 16.06., 17.45 - 20.00 Uhr

[Jetzt anmelden](#)

Deutsch für Auszubildende (B1+)

Crashkurs hybrid

Verbessere dein Deutsch für den Job – praxisnah, einfach und direkt anwendbar ab B1!

Termin: Montag 07.07. bis Freitag, 25.07., 09 - 16 Uhr

Jetzt anmelden

Volkshochschule Lingen gGmbH
Elsterstr. 1, 49808 Lingen

E-Mail: info@vhs-lingen.de

[Impressum](#)
[Datenschutz](#)



Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} versandt. Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie sich auf VHS Lingen angemeldet haben.

[Abmelden](#)

© 2025 VHS Lingen