



Guten Tag {{ contact.VORNAME }} {{ contact.NACHNAME }},

wenn die Temperaturen steigen, sorgen wir für frischen Wind. Unser aktuelles und erfrischendes Bildungsangebot für das neue Semester steht in den Startlöchern - ab sofort online im digitalen Programmheft. Stöbern Sie bequem durch spannende Themen aus den Bereichen Sprachen, Gesundheit, Kreativität und mehr.

Tipp für den Sommer:

In unserer **Sommer-VHS** erwartet Sie ein buntes Programm mit Kursen für Groß und Klein – von Bewegung und Entspannung bis hin zu kreativen Workshops.

Wir wünschen Ihnen einen schönen, sonnigen Sommer und viel Freude beim Lernen und Entdecken!

Herzliche Grüße,

Ihr VHS Team Lingen



Stärke jetzt durch –
mit Wissen, das
dich weiterbringt!

**Kennst du schon deine Möglichkeiten?
Wir zeigen sie dir.**

Neues Programm - Jetzt online!

Neues Programmheft

Sommer-VHS 2025 – aktiv, kreativ, entspannt durch den Sommer!

Auch im Sommer bietet die VHS Lingen ein vielseitiges Programm an: Ob Yoga, Klangmeditation, Kreativ-Workshops oder Bewegungskurse für jedes Alter – hier ist für alle etwas dabei. Highlights sind u.a. „Vision Board – Create your future“, „SmoveyAqua“, „Hobby Horsing“ für Kinder und ein Irish Dance-Kurs für Ü50.

Jetzt dabei sein!

Volkshochschule Lingen gGmbH
Elsterstr. 1, 49808 Lingen



E-Mail: info@vhs-lingen.de

[Impressum](#)
[Datenschutz](#)

Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} versandt. Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie sich auf VHS Lingen angemeldet haben.

[Abmelden](#)

© 2025 VHS Lingen