



Guten Tag {{ contact.VORNAME }} {{ contact.NACHNAME }},

der Jahresbeginn ist die perfekte Zeit, um neue Ziele zu setzen und sich inspirieren zu lassen. Ob berufliche Weiterentwicklung, digitale Kompetenzen oder kreative Entfaltung – unser aktuelles Kursprogramm bietet Ihnen viele Möglichkeiten, durchzustarten. Lassen Sie sich von spannenden Angeboten inspirieren und sichern Sie sich jetzt Ihren Platz!

Herzliche Grüße,

Ihr VHS Team Lingen

[Direkt zur Kurssuche](#)

Neuigkeiten aus der VHS

Wir freuen uns, Veronika Schniederalbers als neue Kollegin für die Bereiche **Gesellschaft, Umwelt und Politik** sowie **Kultur und Kunst** zu begrüßen. Mit ihrer Expertise und ihrem Engagement wird sie unser Team bereichern und spannende Impulse setzen.



Herzlich willkommen, Veronika!

Weniger Streit und Stress in der Familie

Erfahren Sie in unserem Impulsvortrag, wie Sie durch bewusste Kommunikation, positive Gedanken und praktische Tipps mehr Harmonie und Leichtigkeit in Ihren Familienalltag bringen können.

Termin: Di. 25.02., 19 Uhr

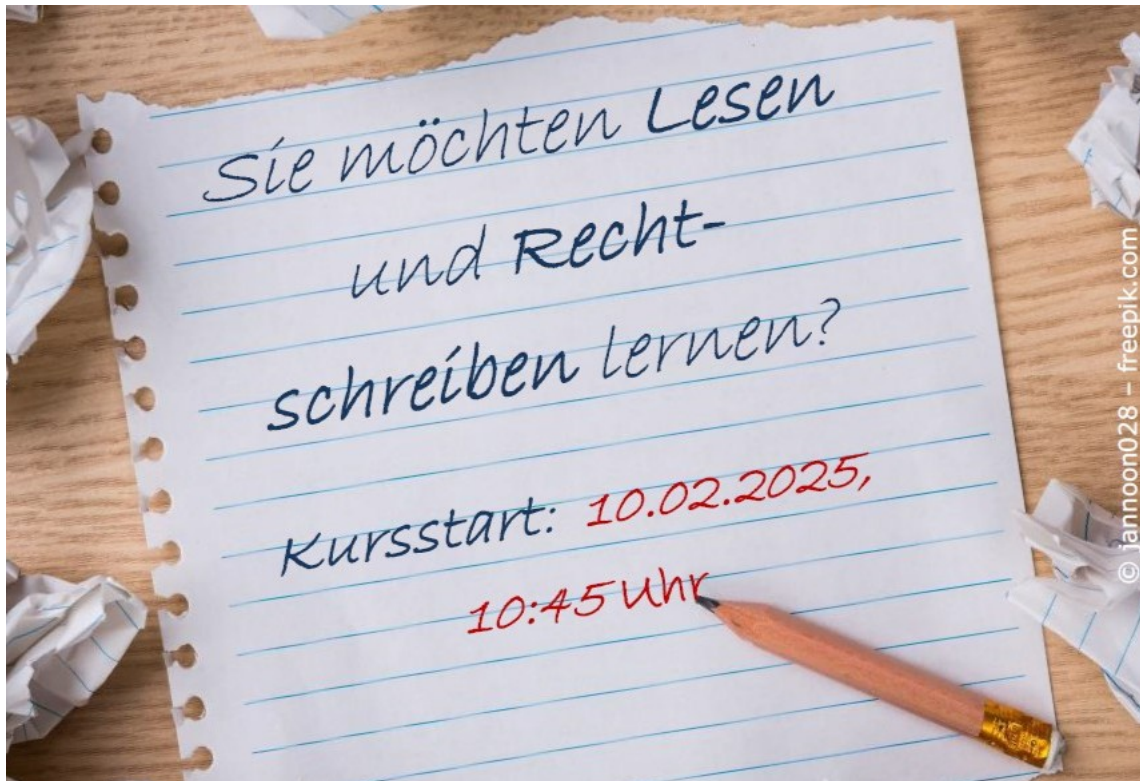
Jetzt anmelden

Alltagsintegrierte Sprachbildung und Sprachförderung

Basis-Kurs zur Sprachentwicklung und Sprachförderung in Kitas

Termin: Sa. 29.03., 9 - 16.30 Uhr (5 Termine)

Jetzt anmelden



Jetzt anmelden

Struktur und Druck

Durch kreatives Experimentieren mit Materialien entstehen einzigartige Druck- und Strukturkunstwerke.

Termin: 14.2., 16 Uhr

Jetzt anmelden



Gitarre für Fortgeschrittene ab 12.02.

[Jetzt anmelden](#)

Bildungsurlaube für 2025 buchen:

Stressbewältigung am Arbeitsplatz - Stressfaktoren erkennen und abbauen (Borkum)

[Jetzt anmelden](#)

Kommunikation für Beruf und Alltag (Lingen)

[Jetzt anmelden](#)



Mediator/in-Ausbildung Beginn: 30.5.

Werden Sie Konfliktprofi!

Unverbindlicher Infotermin am 12.2. von 18.30-20.15 (online!)

[Ausführliche Infos](#)

Jetzt durchstarten: Freie Plätze in unseren IHK-Lehrgängen!

Im Februar starten unsere beiden IHK-zertifizierten Weiterbildungen – mit garantierter Durchführung und noch freien Plätzen:

- Geprüfter **Bilanzbuchhalter** (IHK) – Start am 18. Februar
- Geprüfter **Technischer Betriebswirt*in** (IHK) – Start am 25. Februar

[Jetzt anmelden
IHK-Kurse](#)

Tastschreiben am PC

Termin: mittwochs, ab 12.02., 18.30 - 20 Uhr (10 Termine)

Ort: VHS, An der Kokenmühle 7

[Jetzt anmelden](#)



[Jetzt anmelden](#)

Neue Kurse in 23 Sprachen

Ab Februar 2025 starten neue Sprachkurse in 23 Sprachen. Ob Deutsch, Englisch, Spanisch oder seltenere Sprachen wie Indonesisch, Litauisch oder Plattdeutsch – bei uns wirst du fündig. Wähle zwischen Präsenz-, Online-, Hybrid- oder Blended-Learning-Kursen, als Intensivkurs, mit Prüfungsabschluss oder im Wochenformat.

Zum Semesterstart bieten wir außerdem zahlreiche kostenlose Schnupperkurse anlässlich unseres **Aktionstages zum internationalen Tag der Muttersprache am 21.02..**

[Jetzt anmelden](#)
Zuhause in vielen
Sprachen

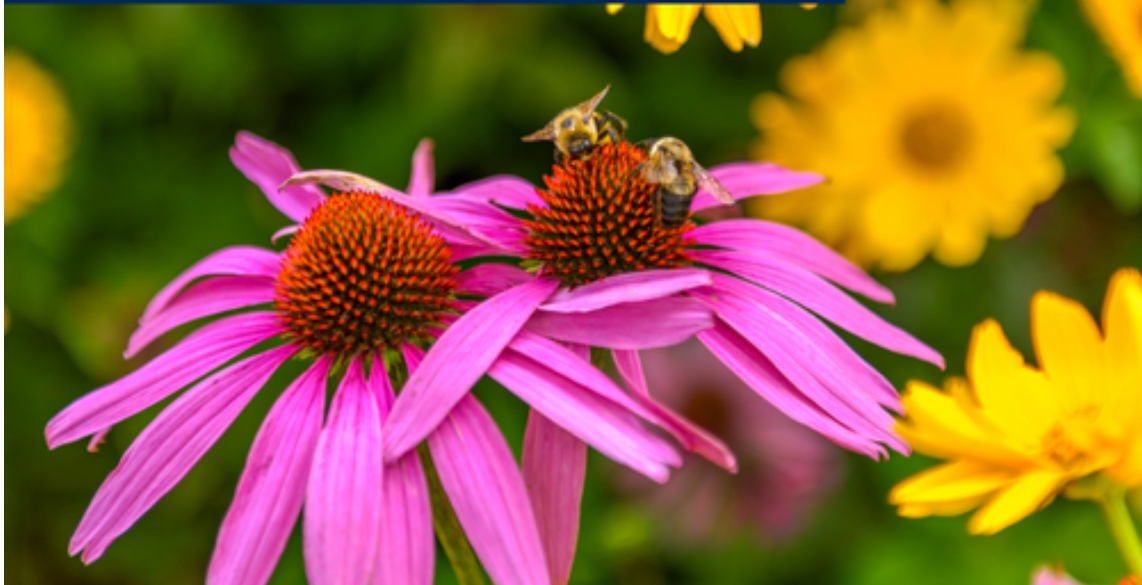
Neue Deutschkurse auf allen Niveaustufen

Ab Mitte Februar starten in unserem offenen Abendangebot neue Deutschkurse für alle. In 120 Unterrichtsstunden wirst du darin auf die Niveaustufe A1, A2, B1, B2 oder C1 gebracht. Am Ende kannst

du die entsprechende Deutschprüfung des Goethe-Instituts ablegen. Starte jetzt durch und melde dich!

Jetzt anmelden

Wie Ihr Garten summen lernt!
12.02., 19.30 Uhr

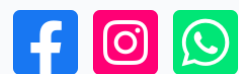


Jetzt anmelden

Volkshochschule Lingen gGmbH
Elsterstr. 1, 49808 Lingen

E-Mail: info@vhs-lingen.de

[Impressum](#)
[Datenschutz](#)



Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} versandt. Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie sich auf VHS Lingen angemeldet haben.

[Abmelden](#)

© 2024 VHS Lingen