



Guten Tag {{ contact.VORNAME }} {{ contact.NACHNAME }},

das neue Jahr startet mit spannenden Möglichkeiten an der VHS Lingen! Unser abwechslungsreiches Kursprogramm wartet mit interessanten Angeboten aus verschiedensten Bereichen auf Sie.

Zum 80. Geburtstag der VHS Lingen laden wir Sie herzlich zu unserem **Sprachaktionstag am 20.02.** ein. Entdecken Sie neue Sprachen in kostenlosen Schnupperkursen. Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, da die Plätze begrenzt sind.

Wir freuen uns darauf, Sie 2026 bei vielen Kursen und Veranstaltungen begrüßen zu dürfen – es wird ein Jahr voller neuer Entdeckungen und Lernerfahrungen!

Herzliche Grüße,

Ihr VHS Team Lingen

[Kurssuche](#)

Aktionstag anlässlich des 80-jährigen Jubiläums der VHS Lingen

ZUHAUSE IN VIELEN SPRACHEN

mitten in Lingen

20.02.2026



VERANSTALTUNGEN IM ÜBERBLICK

Blitzkurs Norwegisch
Blitzkurs Chinesisch
Blitzkurs Schwedisch
Blitzkurs Polnisch
Blitzkurs Dänisch
Blitzkurs Litauisch
Blitzkurs Spanisch
Blitzkurs Vietnamesisch
Arabische Küche
Sprache und Kultur des Niederländischen

JETZT
ANMELDEN!

kostenfrei!

vhs
Lingen
Mehr vom Leben

80 Jahre
VHS
Lingen

Kontakt

www.vhs-lingen.de
Tel.: (0591) 91202 - 840
(0591) 91202 - 130

Anmelden

Kurse für Kinder



Atelier für kleine Hände – für Kinder von 4 – 6 Jahren

Beginn: Do. 19.02., 14.00 - 15.30 Uhr (5 Termine)

Anmelden



**Nähworkshop Kids -
Wir nähen eine coole Bauchtasche!
Di. 10.02., 14.30 - 17.30 Uhr (3 Termine)**

Anmelden

Bildungsfahrt zur Gedenkstätte Esterwegen

Diese Bildungsfahrt bietet die Möglichkeit, sich intensiv mit der Geschichte der Emslandlager auseinanderzusetzen und die

nationalsozialistischen Verbrechen sowie deren Bedeutung für die heutige Erinnerungskultur besser zu verstehen.

Termin: Do. 21.05., 12.30 - 18.00 Uhr

[Anmelden](#)



Rentenbescheid Dreikampf

Mi. 25.02., 19.00 - 20.30 Uhr (online)

[Anmelden](#)

Workshop Gesprächsführung zur Alltagsintegrierten Sprachförderung in Kitas

Beginn: Di. 12.05., 09.00 - 12.15 Uhr (3 Termine)

[Zum Workshop](#)



Erste-Hilfe-Kurs am Kind

Sa. 14.03., 08.30 - 16.30 Uhr

[**Zum Kurs**](#)

Ayurvedische Detoxküche

Teilnehmende lernen die Grundlagen des Ayurveda kennen und bereiten alltagstaugliche, leichte Detox-Gerichte zu, die Stoffwechsel und Verdauung anregen und neue Energie schenken.

Termin: Sa. 07.02., 10.00 - 13.00 Uhr

[**Anmelden**](#)



Ausgleichsgymnastik

Mi. 04.02., 19.00 - 20.00 Uhr (6 Termine)

[Anmelden](#)

Programmieren für Kinder und Jugendliche

Scratch ist eine grafische Programmiersprache für Kinder und Jugendliche von 8–14 Jahren, mit der Programmieren spielerisch und ohne Syntaxfehler gelernt wird.

Termin: mittwochs, ab 25.02., 16.30 - 18.00 Uhr (4 Termine)

[Zum Kurs](#)

Vibe Coding – Apps, Webseiten & KI-Tools bauen

In diesem 2-tägigen Intensivkurs lernst du, ohne klassisches Programmieren mithilfe von KI-Tools digitale Produkte wie Landingpages, Web-Apps und kleine KI-Anwendungen zu erstellen und zu veröffentlichen.

Termine: Fr., 13.03., 18.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 14.03., 09.00 - 14.00 Uhr

[Zum Kurs](#)

Gepr. Technische/-r Betriebswirt/-in (IHK) 2026/2028

Dieser berufsbegleitende Lehrgang bereitet gezielt auf die IHK-Prüfung zum/zur Geprüften Technischen Betriebswirt/-in vor und verbindet technisches Fachwissen mit betriebswirtschaftlichen und organisatorischen Kompetenzen für verantwortungsvolle Führungsaufgaben.



Beginn: Di., 17.02, 18.30 Uhr

Zum Lehrgang

Fachkraft Marketing (VHS) 2026 - Infoabend

Der Infoabend gibt einen kompakten Überblick über Inhalte, Ablauf und Zielsetzung der Weiterbildung „Fachkraft Marketing (VHS)“ und richtet sich an alle, die sich beruflich im Marketing weiterqualifizieren möchten.

Termin: Di., 27.01., 17.30 Uhr

Die Weiterbildung startet am 23.02., 18.30 Uhr.

Jetzt anmelden

Neue Deutschkurse auf allen Niveaustufen

Ab Ende Februar/Anfang März starten in unserem offenen Abendangebot neue Deutschkurse für alle. In nur einem Semester wirst du darin auf die Niveaustufe A1, A2, B1, B2, C1 oder C2 gebracht. Am Ende kannst du die entsprechende Deutschprüfung des Goethe-Instituts ablegen. Starte jetzt durch und melde dich an unter vhs-lingen.de.

Beratung zu BAMF-geförderten Kursen:

Hanna Krüssel

An der Kokenmühle 7, Lingen

Tel. 0591 91202-805

h.kruessel@vhs-lingen.de

Sprechzeiten: dienstags und donnerstags, 9 - 13 Uhr

- Ausweis/Pass und/oder Aufenthaltstitel
- Leistungsbescheid
- Nachweise über bereits absolvierte Sprachprüfungen (Zertifikate)

- Bescheinigung des Jobcenters oder der Bundesagentur für Arbeit über Berechtigung oder Verpflichtung zur Teilnahme am Integrationskurs bzw. Berufssprachkurs

Volkshochschule Lingen gGmbH
Elsterstr. 1, 49808 Lingen



E-Mail: info@vhs-lingen.de

[Impressum](#)
[Datenschutz](#)

Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} versandt. Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie sich auf VHS Lingen angemeldet haben.

[Abmelden](#)

© 2026 VHS Lingen