



Guten Tag,

der Februar neigt sich dem Ende zu – und bei der VHS bewegt sich einiges! Neben unseren laufenden Kursen, Workshops und Veranstaltungen freuen wir uns besonders über den Umbau unserer VHS. **Neue, zusätzliche Räume entstehen und werden derzeit modernisiert**, um künftig noch mehr Platz für Lernen, Begegnung und kreative Ideen zu bieten.

Nutzen Sie diesen frischen Schwung und starten Sie mit uns in die kommenden Wochen: Entdecken Sie neue Themen, probieren Sie etwas aus oder vertiefen Sie Ihr Wissen. Wir freuen uns auf Sie!

Herzliche Grüße,

Ihr VHS Team Lingen

[Kurssuche](#)

Neuer Anfängerkurs Deutsch ab März in Präsenz und online

Deutsch Grundstufe (A1) - hybrid

In entspannter Atmosphäre kannst du – ob Anfänger oder mit Vorkenntnissen – flexibel vor Ort oder online Deutsch lernen, dich gezielt auf die Goethe-A1-Prüfung vorbereiten und mit Spaß zum Sprachprofi werden.

Termin: montags und mittwochs, ab 02.03., 17.45 - 20.45 Uhr
(Unterricht in den Ferien)

[Anmelden](#)

Russisch Grundstufe I (A1)

Beginn: Mi. 29.04., 18.30 - 20.00 Uhr (5 Termine)

Anmelden

Türkisch Grundstufe I

Di. 14.04., 18.30 - 20.00 Uhr (7 Termine)



Anmelden

Schulabschluss nachholen - Jetzt durchstarten!

Du möchtest deinen Schulabschluss nachholen?
Über den **zweiten Bildungsweg** kannst du bei uns einen staatlich anerkannten Abschluss erwerben – und dir neue berufliche Perspektiven eröffnen.

Dauer: ca. 9-10 Monate

Start: 07.09.

Unterricht: 08.00 - 13.00 Uhr

Vorbereitung auf die Hauptschulprüfung 2026/2027

Anmelden

[Anmelden](#)

An abstract painting with vibrant colors like red, orange, yellow, and blue. Several paintbrushes are visible in the foreground, some with paint on their bristles.

Abstraktes Malen

Do. 09.04., 15.00 - 16.30 Uhr (6 Termine)

[Anmelden](#)

Theaterclub – für Kinder von 8 – 11 Jahren

Der theaterpädagogische Kurs ermöglicht Kindern ohne Vorkenntnisse, spielerisch und ohne Leistungsdruck durch Bewegung, Improvisation und Rollenwechsel Fantasie, Selbstvertrauen und soziale Fähigkeiten zu entwickeln.

Beginn: Sa. 14.03., 10.00 - 11.30 Uhr (5 Termine)

[Anmelden](#)

Bitcoin für Einsteiger

Der Kurs vermittelt Einsteiger*innen die Grundlagen von Bitcoin, erklärt die Entwicklung des Geldes und Inflation, stellt die Blockchain-Technologie vor und zeigt, wie Bitcoin sicher genutzt und aufbewahrt wird.

Termin: Mi. 11.03., 19.00 - 21.15 Uhr

Anmelden

A photograph of two gold wedding rings lying on a white surface next to a bouquet of white and pink flowers. The rings are simple bands, one slightly overlapping the other. The flowers include small white daisies and a larger pink rose.

Entspannt zur Traumhochzeit

Fr. 20.03., 17.00 - 21.00 Uhr

Anmelden

Methodenkoffer systemische Beratung 2026/2027(vhsConcept)

Der Aufbaukurs richtet sich an zertifizierte systemische Berater*innen mit vhsConcept- oder vergleichbarer Zusatzqualifikation und dient der weiteren Professionalisierung sowie der Erweiterung ihrer Handlungskompetenzen in der Arbeit mit Systemen.

Beginn: Sa. 11.04., 09.00 - 16.00 Uhr

Anmelden

Babysitter-Kurs für Teenager

Mo. 30.03., 10.00 - 14.45 Uhr (2 Termine)



[Zum Kurs](#)

Lehrgang Mediator/in

Werden Sie zum Konfliktprofi!

Im Rahmen einer Ausbildung zum/r (zertifizierten) Mediator/in erlernen Sie in einem Zeitraum von ca. 10 Monaten alle notwendigen theoretischen und praktischen Inhalte für die herausfordernde Tätigkeit als Mediator/in.

Beginn: 29.05.

Infotermine: 18.3. und 22.4., 18.30 Uhr (kostenlos, online)

[Anmelden](#)

Yoga für Rücken und Gelenke

Di. 19.05., 09.30 - 11.00 Uhr (7 Termine)



[Anmelden](#)

Einstieg in Canva

In diesem interaktiven Einsteigerkurs lernen Sie Schritt für Schritt, mit der kostenlosen Version von Canva ohne Vorkenntnisse professionelle Grafiken, Flyer, Präsentationen und Bewerbungsunterlagen zu gestalten.

Termin: Fr., 20.03., 17.30 - 21.30 Uhr
Sa., 21.03., 09.00 - 14.00 Uhr

[Zum Kurs](#)

Das eigene Macbook verstehen - Intensivkurs

Einführung in das Betriebssystem des Apple Mac am eigenen Gerät für Neueinsteigende. Es handelt sich um einen Intensivkurs, der in einer Kleingruppe (max. 5 TN) durchgeführt wird. Ab IOS 11.

Termine: ab 12.03., 18.30 - 21.30 Uhr (2 Termine)

[Zum Kurs](#)

Geprüfter Wirtschaftsfachwirt/-in (IHK) – Start 2026

Sie möchten beruflich den nächsten Schritt gehen? Der Lehrgang *Geprüfter Wirtschaftsfachwirt/-in (IHK)* bereitet Sie praxisnah auf Führungsaufgaben und betriebswirtschaftliche Verantwortung vor.

Infoabend: 19.03.2026 · 18.00 Uhr

Lehrgangsstart: Dienstag, 25.08.2026 · 18.30 Uhr

Unterricht:

- dienstags 18.30–21.30 Uhr
- samstags 08:00–13:00 Uhr

Jetzt informieren und beruflich durchstarten!

[Zum Lehrgang](#)

Prüfungsvorbereitung für Industriekaufleute (Abschlussprüfung Teil 2)

Beginn: Mo. 30.03., 08.30 - 17.00 Uhr (4 Termine)

[Jetzt anmelden](#)

Volkshochschule Lingen gGmbH
Elsterstr. 1, 49808 Lingen

E-Mail: info@vhs-lingen.de

[Impressum](#)
[Datenschutz](#)



Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} versandt. Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie sich auf VHS Lingen angemeldet haben.

[Abmelden](#)

© 2026 VHS Lingen