



Guten Tag {{ contact.VORNAME }} {{ contact.NACHNAME }},

die Tage werden kürzer, dafür wird unser Kursangebot umso bunter. Ob Sie Lust haben, etwas Neues auszuprobieren, Ihre Talente weiterzuentwickeln oder einfach eine schöne Auszeit vom Alltag zu genießen – in unseren Herbstkursen ist für jede und jeden etwas dabei. Besonders möchten wir Sie auch zur **"Woche der Demokratie"** einladen, die spannende Impulse und Begegnungen verspricht.

Herzliche Grüße,

Ihr VHS Team Lingen

[Kurssuche](#)

Immer up to date – jetzt unseren WhatsApp-Kanal abonnieren!



**WhatsApp-Kanal
abonnieren!**

Hatha-Yoga 60+

Sanftes Yoga im Alter stärkt Körper und Geist, verbessert Beweglichkeit, Konzentration und Gleichgewicht, senkt das Sturzrisiko und fördert zugleich Entspannung und Wohlbefinden.

Beginn: Do. 18.09., 10.00 - 11.30 Uhr (7 Termine)

Jetzt anmelden



Autogenes Training

Mo. 08.09., 20.00 - 21.30 Uhr
(8 Termine)

Jetzt entspannen

iPad / iPhone

Erste Schritte und Basisfunktionen

Beginn: Do., ab 18.09., 18.30 - 21.30 Uhr (2 Termine)

Zum Kurs



Einstieg in Canva

Fr. 26.09., 17.00 - 21.30 Uhr
Sa. 27.09., 09.00 - 14.00 Uhr

[Zum Kurs](#)

Prüfungsvorbereitung für kaufmännische Auszubildende (Abschlussprüfung Teil 2)

Starten Sie bestens vorbereitet in die IHK-Abschlussprüfung!

Mo. 13.10. - Fr. 17.10., 08.30 - 15.30 Uhr (Fr. 08.30 - 14.00 Uhr)

[Zur
Prüfungsvorbereitung](#)

Infoabend Gepr. Industriefachwirt (IHK)

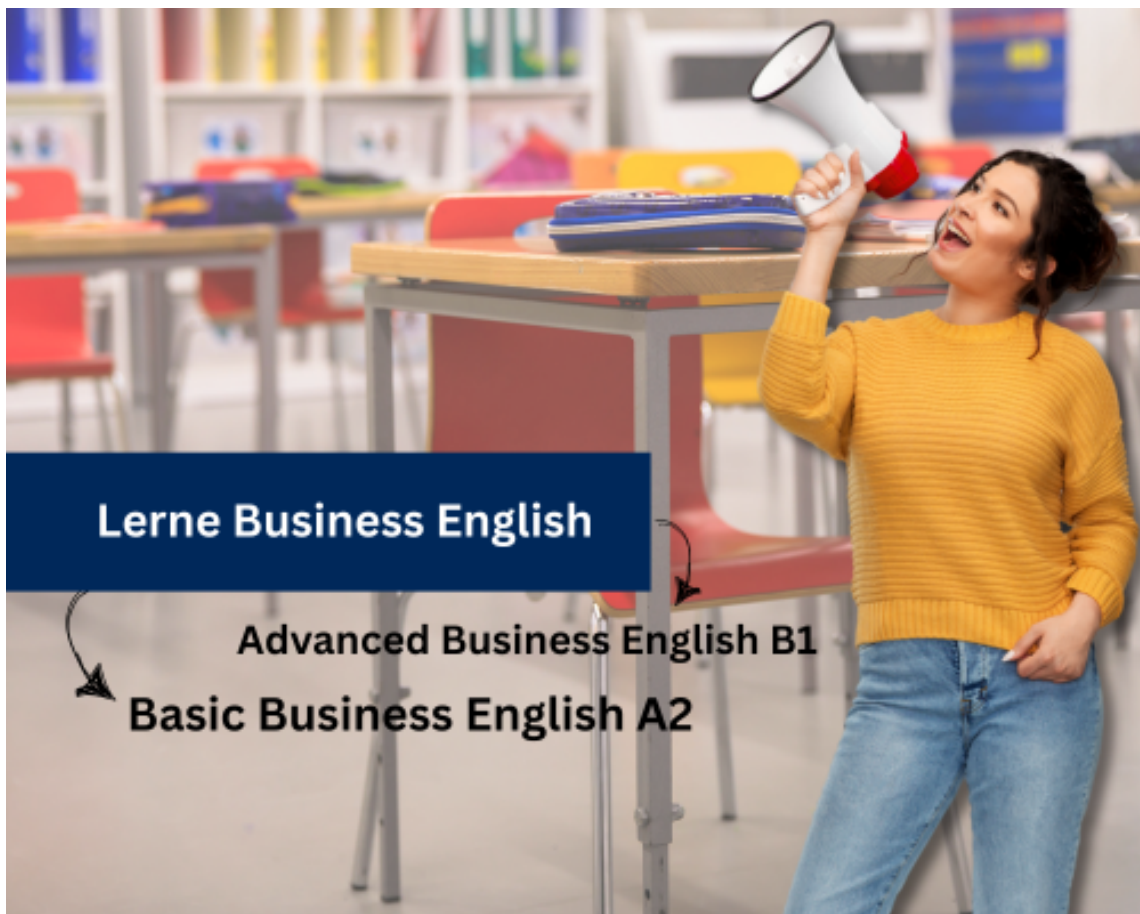
Am **11. September** findet ab **18.00 Uhr** im Bildungszentrum Gebrüder-Grimm, Elsterstr. 1 eine kostenfreie und unverbindliche Informationsveranstaltung zur Weiterbildung „Gepr. Industriefachwirt (IHK)“ statt.

[Mehr Informationen](#)

Offenes Deutschangebot – Neue Kurse starten im September

Im Rahmen unseres offenen Deutschangebots am Abend starten wir im September neue Deutschkurse auf den Niveaustufen A1, A2, B1, B2, C1 und C2. All diese Kurse bereiten auf die dazugehörige Goethe-Prüfung vor. Anmeldungen für die Vorbereitungskurse und die Prüfungsabschlüsse nehmen wir unter [vhs-lingen.de](https://www.vhs-lingen.de) entgegen.

Jetzt anmelden



Lerne Business English – praxisnah und effektiv!

Ob Telefonate, E-Mails, Meetings oder Präsentationen – mit unseren Business-English-Kursen stärken Sie Ihre Sprachkompetenz für den Berufsalltag.

Mehr Informationen

Abstraktes Malen

Entdecken Sie neue Ausdrucksformen, experimentieren Sie mit Farben und Techniken und lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf –

ohne Vorgaben, aber mit viel Raum für Emotion und Entfaltung.

Beginn: Mo. 22.09., 17.30 - 19.00 Uhr (10 Termine)

Anmelden

Japanische Kalligraphie (Shodô) für Einsteigende

Beginn: Do. 11.09., 18.30 - 20.00 Uhr (4 Termine)

Anmelden



Von Montag, dem 29. September, bis Freitag, dem 3. Oktober 2025, erwartet Sie in Lingen ein vielfältiges, kostenfreies Programm rund um Demokratie, Mitwirkung und politische Bildung.

Dabei sein!

Entdecken Sie die Welt der Kommunalpolitik

Rathausführung für Frauen - kostenlos

Termin: Do. 18.09., 15.45 - 18.00 Uhr

Kursplatz sichern

Frühe Förderung – Entwicklungsschritte von 0-6 Jahren kennen und verstehen - Fortbildung für Kindertagespflegepersonen

Termin: Mi. 24.09., 19.00 - 21.15 Uhr



Zur Fortbildung

Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson Berufsbegleitender Zertifikatslehrgang nach DJI-Curriculum

Die Qualifizierung nach dem DJI-Curriculum bereitet auf die Tätigkeit als Kindertagespflegeperson vor und vermittelt neben pädagogischem Wissen auch rechtliche und organisatorische Grundlagen, mit einem Abschlusszertifikat des Bundesverbands für Kindertagespflege.

Beginn: Di. 07.10., 17.00 - 20.45 Uhr (8 Monate)

Zum Lehrgang

Volkshochschule Lingen gGmbH
Elsterstr. 1, 49808 Lingen

E-Mail: info@vhs-lingen.de

[Impressum](#)
[Datenschutz](#)



Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} versandt. Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie sich auf VHS Lingen angemeldet haben.

[Abmelden](#)

© 2025 VHS Lingen