

# NEU! Seminar Ruhephasen im Kindergartenalltag gestalten



Bei dieser Fortbildung erhalten die Teilnehmer\*innen Anregungen und Ideen, wie sich durch unterschiedliche Aktivitäten kleine Auszeiten in der Kita-Praxis gestalten lassen. Tagesstrukturen, wie der Stuhlkreis oder einzelne Aktivitäten zu bestimmten Tageszeiten fließen inhaltlich in diese Veranstaltung mit ein. Ruhephasen können eingebaut werden sowohl beim Spaziergang in der Natur als auch auf dem Spielplatz der Kita in einem geschützten Bereich. Hier werden Tagesstrukturen und Praxisalltag miteinander verknüpft. Zusätzlich erfahren Erzieher\*innen und päd. Fachkräfte, wie wichtig es ist, eigene kleine Auszeiten für sich selbst zu finden und diese in die tägliche Arbeit mit den Kindern einfließen zu lassen. Auch als **Inhouse-Veranstaltung** buchbar! Sprechen Sie uns dazu an.

**Termin:** Samstag, 18.09.2021, 09:00 – 16:00 Uhr  
**Ort:** VHS Lingen, Bildungszentrum Gebrüder-Grimm  
**Leitung:** Anna Thekla Ruhe  
**Gebühr:** 49,00 €  
**Kurs-Nr.:** 21866



Mehr vom Leben.

VHS Lingen gGmbH, Elsterstraße 1, 49808 Lingen, Tel. 0591-91202-0

Ansprechpartnerin:  
Michaela Bota  
[m.bota@vhs-lingen.de](mailto:m.bota@vhs-lingen.de)  
0591 91202 200

