

Fortbildungsangebote der VHS Lingen mit

Wolfgang Bergmann



leichtsinn.
LEICHTIGKEIT & SINN

Wolfgang Bergmann ist Familienberater und familylab-Trainer für Eltern und Fachkräfte. Er ist Vater von 2 Söhnen (13 und 20) aus erster Ehe, lebt mit seiner Frau und ihrem Sohn (13) und führt die Praxis „LeichtSinn“ in Bielefeld. Seine Vorträge und Seminare sind inspiriert von den Ansätzen und Ideen des dänischen Familientherapeuten und Buchautors Jesper Juul.

Erziehung – Beziehung?

Was bedeutet Erziehung heute? Brauchen Kinder wirklich Grenzen? Wie gehe ich mit Konflikten um? Sind Strafen und Konsequenzen wichtig? Viele Mütter und Väter fühlen sich in Konfliktsituationen manchmal machtlos und überfordert. Wie entscheidend für die Entwicklung ist die Beziehung zu den Eltern? In dem Vortrag bekommen Sie hilfreiche Anregungen, wie Sie Konflikte nutzen können, um gemeinsam zu wachsen. Welche Grenzen sind für Kinder wichtig und wie lernen sie diese Grenzen zu respektieren? Wie wichtig sind Regeln und wie gehe ich mit Regelbrüchen um?

Termin: Dienstag, 05.11.2024, 19:30 - 21:45 Uhr

Ort: Online-Kurs

Gebühr: 39,00 €

Kurs-Nr.: 21010

Kinderängste

Wie gehe ich damit um?

Viele Eltern sind oft verunsichert, wenn Kinder ängstlich sind, bzw. wirklich Angst haben. Nachts alleine schlafen - Monster unter dem Bett - die Verabschiedung im Kindergarten und vieles mehr. Aus unserer Erwachsenenwelt ist das alles harmlos und unwichtig. Was bedeutet dies aber für das Kind und seine Entwicklung? Woher kommt eigentlich diese Angst? Wie gehe ich damit um? Wie wichtig ist meine Reaktion auf das "ängstliche" Verhalten beim Kind und was bedeutet dies für das Selbstwertgefühl des Kindes?

Termin: Mittwoch, 27.11.2024, 19:30 - 21:45 Uhr

Ort: Online-Kurs

Gebühr: 39,00 €

Kurs-Nr.: 21020

Patchwork – Herausforderungen und Chancen

Aus Stiefeltern werden Bonuseltern!

In der heutigen Zeit ist das Modell der Patchwork-Familie in unserer Gesellschaft immer häufiger anzutreffen. Allerdings fehlt es hierfür oft an Vorbildern. Oft wird auch erwartet, dass

eine Patchwork-Familie so funktioniert, wie eine Kernfamilie. Dabei entstehen viele Fragen. Viele Patchwork-Eltern sind verunsichert und suchen Impulse und Ideen für ein entspanntes und harmonisches Miteinander.

Termin: Donnerstag, 05.12.2024, 19:30 - 21:45 Uhr

Ort: Online-Kurs

Gebühr: 39,00 €

Kurs-Nr.: 21060

Vom Paar zur Familie

Das erste Kind

Wenn Paare ein Kind bekommen, verändert sich vieles – nicht nur die Nächte werden kürzer, auch der Alltag verändert sich. Welche Veränderungen kommen auf uns als Paar zu? Wie kann ich meinen Partner wertschätzen? Mutterrolle - Vaterrolle - wie unterschiedlich dürfen wir sein? Was macht „gute Eltern“ aus? Wie sieht es aus mit der Vereinbarkeit von Familie und Beruf? Diese und weitere Fragen sind Inhalt des Vortrags. An diesem Abend haben Sie die Möglichkeit auch individuelle Fragen zu stellen.

Termin: Donnerstag, 12.12.2024, 19:30 - 21:45 Uhr

Ort: Online-Kurs

Gebühr: 39,00 €

Kurs-Nr.: 21070

Die Trotzphase bei Kita-Kindern Der Vortrag zum Buch!

"Zieh bitte deine Jacke an", "Nein, jetzt wird nicht gespielt, wir essen jetzt Mittag". Plötzlich ist sie da, die berüchtigte Trotzphase, die Eltern, Erziehende und Kinder im Alter von 2 bis 3 Jahren durchleben. Kein Morgen ohne Wutausbruch, Tränen, Machtkämpfe und großes Drama, wenn es darum geht, den eigenen Kopf durchzusetzen! Dieser Vortrag informiert **pädagogische Fachkräfte als auch Eltern**, wie sie mit dieser "gesunden Entwicklungsphase" professionell umgehen können, um Kinder kompetent in ihrem Autonomiestreben begleiten zu können. Sie erfahren, wie

wichtig diese Phase in der Entwicklung für ein gesundes Selbstwertgefühl ist!

Termin: Montag, 27.01.2025, 19:30 - 21:45 Uhr

Ort: Online-Kurs

Gebühr: 39,00 €

Kurs-Nr.: 21030

Wut im Bauch?!

Wie gehen WIR damit um?

Aggressives Verhalten ist unerwünscht in unserer Gesellschaft und besonders bei unseren Kindern. Aggressives Verhalten bei Kindern gilt als Tabu und wird diskriminiert. Was wir mit der Unterdrückung dieser legitimen Gefühle anrichten, wie wichtig es ist, diese zuzulassen und wie wir mit ihnen konkret umgehen können, ist Inhalt des Vortrags. Wolfgang Bergmann informiert und berät Eltern als auch pädagogisches Fachpersonal.

Termin: Mittwoch, 29.01.2025, 19:30 - 21:45 Uhr

Ort: Online-Kurs

Gebühr: 39,00 €

Kurs-Nr.: 21040

Kontakt/ Anmeldung:

Michaela Bota



0591 91202 200

0591 91202 0



m.bota@vhs-lingen.de

info@vhs-lingen.de



VHS Lingen

Elsterstraße 1

49808 Lingen

Hier geht es zu den
Fortbildungsangeboten
mit Wolfgang Bergmann!

