

# Jetzt sage ich, was ich weiß und denke! Kommunikation für Beruf und Alltag

vom 22.01. bis 27.01.2023

## Bildungsurlaub



# **Jetzt sage ich, was ich weiß und denke!**

## **Kommunikation für Beruf und Alltag**

### **Bildungsurlaub**

Dieses Angebot ist als Bildungsurlaub in Niedersachsen nach den gesetzl. Bestimmungen anerkannt.

In diesem Bildungsurlaub geht es um eine Verbesserung der (berufl.) Handlungskompetenz in einem geschützten Raum, um Gespräche und Präsentationen mutig und selbstbewusst zu halten und an gesellschaftlichen und beruflichen Prozessen verstärkt mitwirken zu können. Neben theoretischen Grundlagen wird es auch viele Praxiseinheiten geben, um einen optimalen Umgang mit sprachlich-kommunikativen Anforderungen zu entwickeln.

Die Kombination aus Rhetorikkurs, Schlagfertigkeitstraining und Elementen aus Atem - und Stimmübung macht Spaß und sorgt für einen sicheren Auftritt.



Untergebracht sind Sie im Herzen der Insel im Haus "Alter Leuchtturm" in Einzel- oder Doppelzimmern mit Bad und Vollverpflegung. Der Unterricht wird in den Seminarräumen des Alten Leuchtturms oder bei schönem Wetter unter freiem Himmel stattfinden. Zeit zur freien Verfügung ist außerdem eingeplant.

# Geplanter Programmablauf

## Sonntag, 22.01.2023

bis 17:30 Uhr                      Anreise  
18:00                                      Abendessen

## Montag, 23.01.2023 bis Freitag, 27.01.2023

Unter Beachtung der Lernziele umfassen die Lerninhalte insgesamt 40 Unterrichtseinheiten. Die Einheiten finden im Vormittags-, Nachmittags- und teilweise im Abendbereich statt.

## Freitag, 27.01.2023

12:15 Uhr                              Mittagessen  
13:30 Uhr                              Abfahrt Bahnhof Borkum mit der Inselbahn zum Hafen

## Leitung: Sabine Schardelmann

Sprecherzieherin und Kommunikationstrainerin

## Kosten pro Person

778,00 €              Unterbringung im Einzelzimmer  
698,00 €              Unterbringung im Doppelzimmer

## Inklusivleistungen

- 5 Übernachtungen in Einzel- oder Doppelzimmern mit Bad und Vollverpflegung
- Kursgebühren
- Kurtaxe
- Reiserücktrittsversicherung

## Mitzubringen

- Wetterfeste warme Kleidung inklusive strandfähiger Schuhe
- Dicke Socken
- Schreibzeug

## Beratung und Information zum Bildungsurlaub

**Eva-Maria Leuschner**

Tel.-Nr.: 0591 91202-500, E-Mail: e.leuschner@vhs-lingen.de

**Sylvia Bartling**

Tel. Nr.: 0591 91202-510, E-Mail: s.bartling@vhs-lingen.de

# **Teilnahmebedingungen**

## **für den Bildungsurlaub**

### **„Jetzt sage ich, was ich weiß und denke! – Kommunikation für Beruf und Alltag**

“

**vom 22.01. bis 27.01.2023 der VHS Lingen gGmbH**

Soweit in diesen allgemeinen Teilnahmebedingungen die männliche Form verwendet wird, geschieht das lediglich zur sprachlichen Vereinfachung. Die Bedingungen gelten gleichermaßen auch für weibliche Teilnehmerinnen.

### **Anmeldung**

Für die Teilnahme an dem Bildungsurlaub „Stressbewältigung am Arbeitsplatz“ ist eine schriftliche Anmeldung in Papierform bei der Volkshochschule Lingen gGmbH, Elsterstr. 1, 49808 Lingen (VHS) vorzunehmen.

Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Sie erhalten direkt im Anschluss eine schriftliche Anmeldebestätigung von uns.

Anmeldeschluss für diesen Bildungsurlaub ist der 12.11.2022.

### **Veranstaltungsgebühr**

Der Teilnehmer verpflichtet sich zur pünktlichen Zahlung der Veranstaltungsgebühr und erteilt der VHS eine Einzugsermächtigung. Mit der Anmeldung wird eine Anzahlung von 70,00 € fällig. Der Restbetrag wird am 20.12.2022 fällig.

Teilnahmeberechtigt am Bildungsurlaub sind nur Personen, die die komplette Veranstaltungsgebühr bezahlt haben.

### **Rücktritt von der Anmeldung**

Dieser Bildungsurlaub setzt sich aus einem Kursangebot der VHS Lingen gGmbH mit den allgemeinen Geschäftsbedingungen, sowie fremder Leistungen Dritter (z.B. Unterkunft und Verpflegung) zusammen.

Der Teilnehmer kann von den Leistungen Dritter unter Beachtung der folgenden Stornogebühren zurücktreten.

Der Rücktritt muss **schriftlich per Einschreiben** gegenüber der VHS (Anschrift: Volkshochschule Lingen gGmbH, Elsterstr. 1, 49808 Lingen) erklärt werden. Für die Berechnung der Stornogebühren ist der **Posteingang bei der VHS** maßgeblich. Eine mögliche Anmeldegebühr (Anzahlung) wird dabei angerechnet.

**Reiserücktrittsversicherung:** In gesonderten Fällen (z.B. schwere Erkrankung, Schwangerschaft usw.) greift die Reiserücktrittsversicherung. Der Eigenanteil liegt bei 20 % der Gesamtreisekosten, mindestens aber 25,00 € zzgl. der Kosten für den Abschluss der Versicherung (ca. 60,00 €).

Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht bleibt von den vorgenannten Regelungen unberührt.

Die **Stellung einer Ersatzperson** für den Zurückgetretenen ist möglich. Für die Umbuchung ist eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 25 € vom zurückgetretenen Teilnehmer zu zahlen. Diese erhöht sich entsprechend den Stornogebühren für den Fall, dass die Ersatzperson von dem gesetzlichen Widerrufsrecht Gebrauch macht.

## **Stornogebühren vom Gesamtpreis**

- 20 % bis 06. Dezember 2022
- 25 % bis 13. Dezember 2022
- 40 % bis 27. Dezember 2022
- 60 % bis 06. Januar 2023
- 80 % bis 15. Januar 2023
- 100 % ab Reisebeginn = ab 22.01.2023

## **Veranstaltungsabsage**

Die VHS hat das Recht, das Wochenendseminar aus von ihr nicht zu vertretendem Grund abzusagen, insbesondere mangels kostendeckender Teilnehmerzahl.

Den Wochenendteilnehmern wird dies spätestens 28 Tage vor Reisebeginn schriftlich mitgeteilt. Bereits gezahlte Veranstaltungsgebühren werden erstattet. Weitere Ansprüche bestehen nicht.

## **Programmänderungen**

Programmänderungen bleiben vorbehalten.

## **Mündliche Nebenabsprachen**

Mündliche Nebenabsprachen sind nicht gültig.

Lingen (Ems), 02.05.2022



# Anmeldung

Ich melde mich verbindlich zu folgendem Bildungsurlaub an:

**Seminar:** Kommunikation für Beruf und Alltag - 22.01. – 27.01.2023  
**Kurs-Nr.:** 2023F22080

Name, Vorname \_\_\_\_\_  
Geburtsdatum \_\_\_\_\_  
Straße \_\_\_\_\_  
PLZ, Wohnort \_\_\_\_\_  
Telefon \_\_\_\_\_ Mobiltelefon \_\_\_\_\_  
E-Mail \_\_\_\_\_

Dieser Bildungsurlaub ist nur per Lastschrift buchbar. Der Eintrag gilt als Einzugsermächtigung für die VHS Lingen gGmbH. Mit Ihrer Anmeldung wird eine Anzahlung in Höhe von 70,00 € fällig. Diese Einzugsermächtigung kann jederzeit von Ihnen schriftlich widerrufen werden bzw. erlischt mit der Kündigung.

Kreditinstitut \_\_\_\_\_ BIC \_\_\_\_\_

DE [ ][ ] [ ][ ][ ][ ] [ ][ ][ ][ ] [ ][ ][ ][ ] [ ][ ][ ][ ] [ ][ ][ ]  
IBAN

Einzelzimmer:   
Doppelzimmer:  mit \_\_\_\_\_  
DZ-Zimmer stehen begrenzt zur Verfügung. Eine Vergabe erfolgt im Rahmen der Verfügbarkeit in der Reihenfolge der Anmeldung.

Bestandteile dieses **Bildungsurlaubs** sind

- die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der VHS Lingen gGmbH in ihrer jeweils gültigen Fassung (siehe [www.vhs-lingen.de](http://www.vhs-lingen.de))
- die Teilnahmebedingungen für den o.g. Bildungsurlaub „Stressbewältigung am Arbeitsplatz“ der Volkshochschule Lingen gGmbH vom 02.05.2022

und werden mit der eigenhändigen Unterschrift des Unterzeichners anerkannt und beachtet.

Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Gebühr für den Bildungsurlaub „Stressbewältigung am Arbeitsplatz“.

\_\_\_\_\_  
(Ort, Datum)

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

**Wird von der VHS ausgefüllt!!**

EDV-Erfassung:

\_\_\_\_\_  
(Datum, Unterschrift)