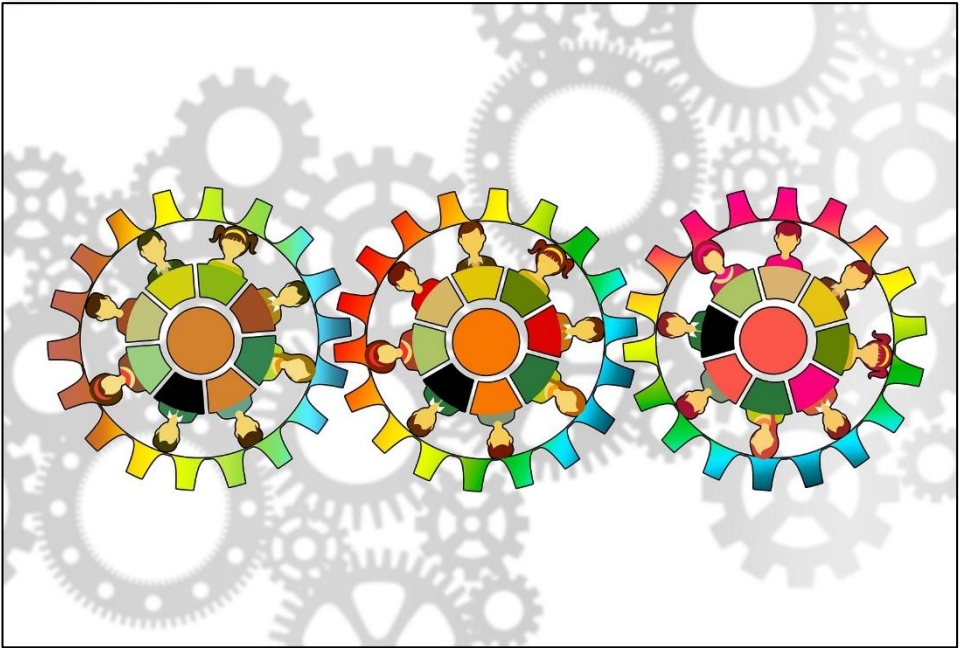


Berufsbegleitendes Aufbaumodul Praxis
Achtsamkeit
Systemische*r Berater*in
(vhsConcept)



Der Lehrgang

Das **Aufbaumodul Achtsamkeit** richtet sich an Personen, die ihre Teilnahme an dem Lehrgang „Systemische Beratung“ durch ein Zertifikat von vhsConcept belegen können. Ebenfalls teilnehmen können Systemische Praktiker*innen, die ihre eigenen systemischen Handlungskonzepte erweitern möchten und durch ein Zertifikat belegen können, dass sie eine **vergleichbare Weiterbildung** der Systemischen Beratungsqualifizierung nach vhsConcept erfolgreich abgeschlossen haben. **Mit Achtsamkeitsübungen kann es gelingen, zwischen Reiz und Reaktion einen Moment des Innehaltens und somit der Konzentration auf die nächste gewünschte Reaktion einzufügen.** So können Achtsamkeitsübungen im Alltag zur Emotionsregulation beitragen und somit wiederum zu weniger affektgesteuerten Konflikten und mehr zwischenmenschlicher Harmonie führen. **Dieses Modul ist ein starkes Selbsterfahrungs-Modul für die Teilnehmenden. Der achtsame Umgang mit sich bewirkt auch einen achtsamen und wertschätzenden Umgang mit den Klient*innen.**

Termine:

Samstags, 12.12.2026, 16.01.2027 und 06.02.2027, jeweils ca. 9-16 Uhr

24 UE Präsenzzeit, darin sind **4 UE für die Supervision** inbegriffen.

Der Kurs arbeitet zusätzlich mit der vhs.cloud, dort werden Ihnen alle wichtigen Unterlagen zum Download zur Verfügung gestellt.

Der gesamte Aufbaukurs “Praxis systemische*r Berater*in” umfasst die weiteren Module/Termine:

Genogrammarbeit (24 UE): **07.02., 21.02. und 14.03.2026**

Systemisches Fragen (24 UE): **11.04., 23.05. und 13.06.2026**

Aufstellungsformate (24 UE): **12.09.2026, 26.09. und 10.10.2026**

Die Module sind so konzipiert, dass sie nicht aufeinander aufbauen und von Ihnen ganz individuell und einzeln gebucht werden können.

Der Lehrgang

Abschluss / Zertifikat:

Nach erfolgreicher Teilnahme an dem Modul erhalten Sie eine **VHS-Teilnahmebescheinigung**.

Nach dem erfolgreichen Besuch von **mindestens 3 Modulen** erhalten Sie ein Zertifikat vom Landesverband Niedersachsen.

Es findet keine Prüfung statt!

Die maximale Fehlzeit darf **10 %** betragen.

Durchführung und Kosten:

Dauer: ca. 2 Monate (Gesamtkursdauer ca. 12 Monate)

Kosten: 259,00 € pro Modul (Gesamtkursgebühr 879,00 €, zahlbar in Monatsraten zum 15. eines Monats)

Seminarzeiten: berufsbegleitend, samstags von ca. 9.00-16. Uhr

Teilnehmerzahl: mindestens 10, maximal 15 Personen

Dozierende:

Chitam Hense, Dipl. Sozialpädagogin, Dipl. Tanzpädagogin, Systemische Beraterin (SG), Systemische Supervisorin, Ausbilderin, Interkulturelle Kompetenztrainerin (ESE), Yoga-Lehrerin

Edna Wenning, Dipl. Psychologin, Systemische Therapeutin (SG), Systemische Mediatorin (SG), Systemische Supervisorin (SG),

Julia Kruse, Dipl. Pädagogin, Individualpsychologische Beraterin (DGIP), Systemische Supervisorin (Wiest e.V.), systemische Mediatorin i.A.

Kontakt/Anmeldung:

Michaela Bota



0591 91202 200

0591 91202 0



m.bota@vhs-lingen.de

info@vhs-lingen.de



VHS Lingen

Elsterstraße 1

49808 Lingen

