

A photograph of a woman with long, wavy brown hair, wearing a light-colored, textured sweater, lifting a young child with curly blonde hair. The child is wearing a pink long-sleeved shirt and blue denim shorts. They are outdoors in a grassy area with trees in the background. The scene is captured in a warm, golden light, suggesting late afternoon or early morning. The image is partially overlaid by a large purple circle containing text.

Pädagogik, Psychologie

Pädagogik

Erziehungsfragen	19
Qualifizierung und Fortbildung	21

Psychologie

Kommunikation und Rhetorik	24
Persönlichkeitsbildung	27
Qualifizierung und Fortbildung	29

Sylvia Bartling

Telefon 0591 91202-510
s.bartling@vhs-lingen.de

Michaela Bota

Telefon 0591 91202-200
m.bota@vhs-lingen.de

Nicola Drees

Telefon 0591 91202-131
n.drees@vhs-lingen.de

Eva-Maria Leuschner

Telefon 0591 91202-500
e.leuschner@vhs-lingen.de

ERZIEHUNGSFRAGEN

VO Konsequent erziehen

Was bedeutet Erziehung heute? Brauchen Kinder wirklich Grenzen? Wie gehe ich mit Konflikten um? Sind Strafen und Konsequenzen wichtig? Aufstehen, Anziehen, Zähneputzen, Schlafen gehen usw... Viele Mütter und Väter fühlen sich in Konfliktsituationen manchmal machtlos und überfordert. In dem Vortrag bekommen Sie hilfreiche Anregungen, wie Sie Konflikte nutzen können, um gemeinsam zu wachsen. Welche Grenzen sind für Kinder wichtig und wie lernen Sie diese Grenzen zu respektieren? Wie wichtig sind Regeln und wie gehe ich mit Regelbrüchen um? Nach dem Vortrag haben Sie Gelegenheit Fragen zu diesen und weiteren Themen rund um die Erziehung zu stellen.

Termin: Mittwoch, 06.10.2021, 19:30 - 21:45 Uhr

Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm,
Elsterstr. 1, Raum EG09, Lingen

Leitung: Wolfgang Bergmann

Gebühr: 20,00 €

Kurs-Nr.: 21010

VO Kinderängste

Wie gehe ich damit um?

Viele Eltern sind oft verunsichert, wenn Kinder ängstlich sind, bzw. wirklich Angst haben. Nachts alleine schlafen - Monster unter dem Bett - die Verabschiedung im Kindergarten - usw... Aus unserer Erwachsenenwelt alles harmlos und unwichtig. Was bedeutet dies aber für das Kind und seine Entwicklung? Woher kommt eigentlich diese Angst? Wie gehe ich damit um? Wie wichtig ist meine Reaktion auf das ‚ängstliche‘ Verhalten beim Kind, und was bedeutet dies für das Selbstwertgefühl des Kindes? Diese und weitere Fragen sind Inhalt des Vortrags. Gleichzeitig gibt es Raum und Zeit für persönliche Fragen.

Termin: Mittwoch, 10.11.2021, 19:30 - 21:45 Uhr

Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm,
Elsterstr. 1, Raum EG10, Lingen

Leitung: Wolfgang Bergmann

Gebühr: 20,00 €

Kurs-Nr.: 21020

VO Aggression bei Kindern!

Wie gehen Eltern damit um?

Aggression ist unerwünscht, in unserer Gesellschaft und besonders bei unseren Kindern. Aggressives Verhalten bei Kindern gilt als Tabu und wird diskriminiert. Was wir mit der Unterdrückung dieser legitimen Gefühle anrichten, wie wichtig es ist, diese zuzulassen und wie wir mit ihnen konkret umgehen können, ist Inhalt des Vortrags. Aggressionen sind wichtige Emotionen, die wir entschlüsseln müssen, sonst setzen wir das Selbstwertgefühl und das Selbstvertrauen unserer Kinder aufs Spiel. Ein wichtiger Aufruf für einen konstruktiven und positiven Umgang mit einem wichtigen Gefühl. Der Referent führt die Praxis „LeichtSinn“ für ganzheitliches Coaching und begleitet Kinder, Jugendliche, Erwachsene sowie Paare und Familien in Entwicklungsprozessen. Zudem ist er familylab-Seminarleiter für Eltern- und Lehrerkurse. Seine Vorträge und Seminare sind inspiriert von den Wertvorstellungen und Ansätzen des dänischen Familientherapeuten und Autors Jesper Juul. „Leichtsinnig“ stellt er die eine oder andere Erziehungsweisheit auf den Kopf und macht Mut, Konflikte als Chancen zu erkennen. Er ist verheiratet und teilt humorvoll Erfahrungen aus seiner eigenen Patchwork-Familie (mit drei Söhnen) sowie eigene Herausforderungen und Erfolge auf dem lohnenswerten Weg von der ERziehung zur BEziehung.

Termin: Mittwoch, 19.01.2022, 19:30 - 21:45 Uhr

Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm,
Elsterstr. 1, Raum EG10, Lingen

Leitung: Wolfgang Bergmann

Gebühr: 20,00 €

Kurs-Nr.: 21040

NEU ElternGold - Wie Kinder eigenständig lernen

Die drei Säulen hoher Motivation

Ihr Kind kann sich schlecht zum Lernen oder den Hausaufgaben motivieren, zeigt oft Widerstände und hat einfach keine Lust? Sie können Ihrem Kind helfen eigenständig und motiviert zu lernen, ein starkes Selbstbewusstsein zu entwickeln, dem Leistungsdruck in der Schule gewachsen zu sein und einen guten Schulabschluss zu erreichen. Sie können Einfluss auf die Lern-Motivation Ihres Kindes nehmen und sie gezielt stärken. Mit diesem Onlineselbstlernkurs lernen Sie die drei wichtigsten Säulen hoher Motivation kennen und wie Sie Ihr Kind nachhaltig beim Lernen unterstützen. So befähigen Sie Ihr Kind, eigenständig zu lernen und ermöglichen ihm eine Zukunft mit bestmöglichen Chancen. Die Inhalte sind einfach zu verstehen und werden durch alltags-taugliche Übungen vertieft und verankert. Der Kurs besteht aus 5 Lektionen. Jede Lektion besteht aus einem Lehrvideo (ca. 10 - 30 Min.) und einem PDF-Arbeitsheft mit vielen Übungen. Es stehen ebenso einige Audio-Anleitungen zum Download bereit. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, sich mit der Kursleiterin über die Inhalte und Übungen auszutauschen und Fragen zu stellen. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Die Inhalte und Übungen können im eigenen Tempo flexibel durchlaufen werden.



Termin: Selbstlernkurs / Start flexibel möglich

Ort: Online-Seminar

Leitung: Julia Windisch

Gebühr: 69,00 €

Kurs-Nr.: 21868

Umgang mit "verhaltensauffälligen Kindern" in der Kita

Was ist eigentlich normal?

In der Kita begegnen wir Kindern, die sich auch in ihrem Verhalten sehr voneinander unterscheiden können. Welches Verhalten "normal" ist, ist zunächst einmal davon abhängig, wie dieses von außen, auch durch die pädagogische Fachkraft, bewertet wird. Grundsätzlich gilt, dass Verhalten dynamisch ist und sich immer wieder verändern kann. Oft ist es als Reaktion auf die Umgebung zu sehen. Offenbar zeigt eine wachsende Anzahl an Kindern bereits in der Kita so genannte Verhaltensauffälligkeiten. Dabei stellt sich immer wieder die Frage, wie diese Kinder wahrgenommen, verstanden und begleitet werden können. Dies kann nur auf der Basis geschehen, dass das Kind nicht stigmatisiert und auf sein herausforderndes Verhalten reduziert wird. Vielmehr geht es darum, einen guten Umgang mit den herausfordernden Situationen zu finden. Inhalte: Normalität - Gleichheit - Verschiedenheit - was heißt das eigentlich? Erscheinungsformen von auffälligem Verhalten bei Kindern, welche konkreten Verhaltensauffälligkeiten werden in der Kita wahrgenommen? Welche Situationen fordern uns heraus? Regeln und Grenzsetzung, Besprechung von Fallbeispielen und Arbeit mit Eltern.

Termin: Donnerstag, 23.09.2021, 08:30 - 16:00 Uhr

Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm, Elsterstr. 1, Raum EG07, Lingen

Leitung: Suzanne von Melle

Gebühr: 72,00 €

Kurs-Nr.: 21861

NEU Kinderrechte

Ich bin Rechthaber*in!

Jedes Kind hat Rechte, von Geburt an. So hat jedes Kind das Recht, sich und seine Persönlichkeit frei zu entfalten, vor Diskriminierung geschützt zu werden und sich eine eigene Meinung bilden zu dürfen sowie diese frei zu äußern. Gerade in der Kita ist es entscheidend, dass pädagogische Fachkräfte um die Rechte von Kindern wissen und sie dabei unterstützen, diese leben zu können. In diesem Seminar werden Kinderrechte allgemein und im Kontext von allgemeinen Menschenrechten unter Einbezug der UN-Kinderrechtskonvention erörtert. Inhalte sind u.a. die Rolle der pädagogischen Fachkraft bei der Verwirklichung von Kinderrechten, das Grundrecht Partizipation, wie informiere ich Kinder über ihre Rechte, erste Abstimmungsverfahren werden kennengelernt. Es erfolgt ein Praxistransfer: Kinderrechte in meiner Kita beachten, verankern, leben!

Termin: Dienstag, 12.10.2021, 16:00 - 18:15 Uhr

Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm, Elsterstr. 1, Raum DG06, Lingen

Leitung: Suzanne von Melle

Gebühr: 30,00 €

Kurs-Nr.: 21862

NEU Sachbücher für Besserwisser und Mitmacher

Bibliothekarinnen und Bibliothekare, Erzieherinnen und Erzieher, Lehrkräfte sowie ehrenamtliche Vorlesepatinnen und Vorlesepaten übernehmen die wichtige Aufgabe, Kinder durch Vorlesen und Erzählen für die Welt der Bücher und Geschichten zu begeistern. Leseförderung funktioniert am besten, wenn die individuellen Interessen der Kinder berücksichtigt und das gesamte Spektrum des Buch- und Medienmarktes genutzt werden. Insbesondere Sach(bilder)bücher mit naturwissenschaftlichen Themen, z.B. über Tiere oder Naturphänomene, lassen sich besonders gut für fantasievolle, kreative und spielerische Vorleseaktionen nutzen.

Die Verbindung von Vorlesen, Erzählen und unaufwendigen Aktionen bzw. kleinen Experimenten setzt ganz auf die Neugier der Kinder und die Lust am Ausprobieren. Im Rahmen des Workshops werden besonders schöne und aktuelle Titel für Kinder zwischen ca. 3 und 10 Jahren mit passenden Spiel- und Aktionsanlässen vorgestellt und ggf. gleich praktisch vorgeführt. Diese und die folgende Veranstaltung wird im Modul thematische und ästhetische Buchauswahl aktueller Kinder- und Jugendliteratur der Weiterbildung Lese- und Literaturpädagogik (BVL) mit 5 Unterrichtseinheiten anerkannt. Es handelt sich um eine Veranstaltung der Akademie für Leseförderung in Kooperation mit der VHS Lingen und der Stadtbibliothek Lingen.

Termin: **Mittwoch, 17.11.2021, 14:00 - 18:00 Uhr**
Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm,
Elsterstr. 1, Raum EG11, Lingen
Leitung: Christine Kranz
Gebühr: kostenfrei
Kurs-Nr.: **21005**

NEU **Vorlesen und Erzählen ohne Worte?**

Gemeinsam ankommen in der Welt der Bücher und Geschichten. Vorlesen für Kinder mit wenig Deutschkenntnissen.

Vorlesen und Erzählen bieten vielfältige Möglichkeiten, auch Kinder mit Fluchterfahrungen sowie mit geringen oder nicht vorhandenen Sprachkenntnissen anzusprechen. Es ist dabei wichtig, die richtigen Titel und die geeignete Vermittlungstechnik einzusetzen. Welche Bücher eignen sich für Kinder mit ganz unterschiedlichen Hintergründen und Erfahrungshorizonten? Welche Aktionen können begleitend oder im Rahmen der Anschlusskommunikation eingesetzt werden? Wie vermittelt man Kindern anhand von Büchern und Bilderbuch-Apps gleichzeitig Wertschätzung ihrer eigenen Sprache und einen Einstieg in die neue Sprache und Lebenswirklichkeit? Im Workshop werden aktuelle Titel und Praxisideen für dialogisches Vorlesen, Erzählen und vielfältige spielerische Erfahrungen rund um die Themen Alltag und Sprache vorgestellt. Sowohl auf Erfahrungen als auch auf Fragen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer wird Bezug genommen.

Termin: **Donnerstag, 18.11.2021, 10:00 - 14:00 Uhr**
Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm,
Elsterstr. 1, Raum EG11, Lingen
Leitung: Christine Kranz
Gebühr: kostenfrei
Kurs-Nr.: **21006**

QUALIFIZIERUNG UND FORTBILDUNG

GÜTESIEGEL
des Landes Niedersachsen
Qualifizierungsmaßnahmen
FRÜHKINDLICHE BILDUNG



Gütesiegel für Qualifizierungsmaßnahmen in der frühkindlichen Bildung in Niedersachsen

Die Volkshochschule Lingen ist mit dem Gütesiegel des Landes Niedersachsen für Qualifizierungsmaßnahmen im Bereich frühkindliche Bildung ausgezeichnet. Im Rahmen des Prüfverfahrens hat die VHS Lingen ihre hohe und nachweisbare Qualität bei der Qualifizierung pädagogischer Fachkräfte nachgewiesen. Ein vergleichbarer Qualitätsstandard wird durch das Gütesiegel abgesichert. Das von der Agentur für Erwachsenen und Weiterbildung und dem Kultusministerium gemeinsam entwickelte Gütesiegel für Qualifizierungsmaßnahmen in der frühkindlichen Bildung für die Weiterqualifizierung von pädagogischen Fachkräften und Kindertagespflegepersonen legt hier einen Mindeststandard fest, der eingehalten werden muss, wenn Bildungsträger Maßnahmen durch Projektmittel vom Land fördern lassen möchten.

Systemische*r Berater*in (VHS)

Berufsbegleitender Zertifikatslehrgang

Der Lehrgang richtet sich an Personen, die im weiten Feld sozialer, pädagogischer und/oder beraterischer Arbeit mit Familien, Teilfamilien, Gruppen oder Organisationen arbeiten. Ziel ist die Professionalisierung im jeweiligen Arbeitsbereich durch die Erarbeitung einer systemischen Sichtweise und deren Integration in die eigenen Arbeitszusammenhänge. Schwerpunkt sind dabei die Vertiefung und Stärkung sozialer, kommunikativer, methodischer und beraterischer Kompetenzen. Die Weiterbildung endet mit einem Kolloquium. Die erfolgreiche Teilnahme wird mit dem Zertifikat Systemische*r Berater*in (VHS) bescheinigt. Interessenten erhalten auf Anfrage kostenloses Informationsmaterial und können sich auf eine Interessentenliste setzen lassen.



Termin: **Start Frühjahr 2022**
8 Wochenenden (Freitag/Samstag)
1 Blockwoche als Bildungsurlaub

Infoabend: Dienstag, 23. November 2021, 18:00 Uhr im Bildungszentrum Gebrüder-Grimm, kostenfrei und unverbindlich.

Umfang: 11 Monate
Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm,
Elsterstr. 1, Raum EG08, Lingen
Leitung: Dozententeam
Gebühr: 1.550,00 € (zahlbar in mtl. Raten)
Kurs-Nr.: 22F21964

NEU FAS(D) Fachtag zum "Tag des alkoholgeschädigten Kindes"

FAS(D) - die fetale Alkoholspektrumstörung ist eine Erkrankung des Kindes, welche ausgelöst wird durch den Konsum von Alkohol während der Schwangerschaft! Dieser Fachtag vertieft und informiert Eltern und auch pädagogische Fachkräfte über die normale Entwicklung von Sprache und des "Sprechens". Die Teilnehmer erhalten einen tieferen "Einblick", welche Komplikationen es in der Sprachentwicklung geben kann. Der Fokus liegt hierbei auf logopädischen Problemen bei FASD (Schlucken, Kauen, Essen, Sprechen, Aussprache und die Kommunikation) und deren Einfluss auf das Verhalten. Im Anschluss werden Fragen professionell beantwortet und Raum für kommunikativen Austausch ermöglicht!

Termin: Donnerstag, 09.09.2021, 16:00 - 19:30 Uhr
Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm,
Elsterstr. 1, Raum DG06, Lingen
Leitung: Manon Spruit
Gebühr: 35,00 €
Kurs-Nr.: 21868

VO FASD Fetale Alkoholspektrumstörung

Was ist FASD?

FASD (Fetal Alcohol Spectrum Disorder) - die fetale Alkoholspektrumstörung ist eine Erkrankung des Kindes, welche ausgelöst wird durch den Konsum von Alkohol während der Schwangerschaft. Dieser Vortrag informiert und richtet sich sowohl an Eltern als auch an pädagogische Fachkräfte. Was ist FASD genau? Was läuft in der Entwicklung des Sprechens und der Sprache anders und welche Auswirkungen hat dies beim Kind? Schluck- und Essstörungen, welche häufig ein wesentliches Symptom bei FASD sind, werden genau thematisiert. Nach dem Vortrag gibt es Raum für Austausch und Fragen.

Termin: Mittwoch, 24.11.2021, 16:00 - 17:30 Uhr
Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm,
Elsterstr. 1, Raum DG09, Lingen
Leitung: Manon Spruit
Gebühr: 15,00 €
Kurs-Nr.: 21867

NEU Ruhephasen im Kindergartenalltag gestalten

WE Bei dieser Fortbildung erhalten die Teilnehmer*innen Anregungen und Ideen, wie sich durch unterschiedliche Aktivitäten kleine Auszeiten in der Kita-Praxis gestalten lassen. Tagesstrukturen, wie der Stuhlkreis oder einzelne Aktivitäten zu bestimmten Tageszeiten fließen inhaltlich in diese Veranstaltung mit ein. Ruhephasen können eingebaut werden sowohl beim Spaziergang in der Natur als auch auf dem Spielplatz der Kita in einem geschützten Bereich. Hier werden Tagesstrukturen und Praxisalltag miteinander verknüpft. Zusätzlich erfahren Erzieher*innen und päd. Fachkräfte, wie wichtig es ist, eigene kleine Auszeiten für sich selbst zu finden und diese in die tägliche Arbeit mit den Kindern einfließen zu lassen. Auch als Inhouse-Veranstaltung buchbar! Sprechen Sie uns dazu an.

Termin: Samstag, 18.09.2021, 09:00 - 16:00 Uhr
Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm, Elsterstr.
1, Raum OG12, Lingen
Leitung: Anna Thekla Ruhe
Gebühr: 49,00 €
Kurs-Nr.: 21866

NEU Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson

Zertifikatslehrgang

Die Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson ermöglicht Ihnen eine pädagogische Tätigkeit mit Kindern. Eine Tagespflegeperson kann bis maximal fünf Kinder im eigenen Haushalt oder im Haushalt der Eltern betreuen. In einem Verbund mit mehreren Tagespflegepersonen ist es auch möglich mehrere Kinder zu betreuen. Die Betreuungsangebote von Kindern im Alter von 0-13 Jahren können mit qualifizierten Tagesmüttern/Tagesvätern ideal ergänzt werden. Der Lehrgang vermittelt pädagogische Kenntnisse, praktisches Handwerkszeug für den Betreuungsalltag und informiert auch über steuerrechtliche, finanzielle und versicherungsrechtliche Rahmenbedingungen. Die Qualifizierung wird in Kooperation mit dem Landkreis Emsland und den Familienzentren des südlichen Emslands angeboten. Abschließend erhalten die Teilnehmer*innen ein Zertifikat.

Termin: dienstags, ab 05.10.2021, 18:00 - 21:00 Uhr und samstags 09:00 - 15:00 Uhr (10 Termine), weitere Termine s. Ausschreibung
Infoabend: Dienstag, 07. September 2021, 18:00 Uhr im Bildungszentrum Gebrüder-Grimm, kostenfrei und unverbindlich.
Umfang: 7 Monate
Ort: Bürgerbegegnungszentrum Wöhlehof,
Pastor-Batsche-Weg 1, Spelle
Leitung: Dozententeam
Gebühr: 80,00 €
Kurs-Nr.: 21965

NEU Tiergestützte Intervention

Die tiergestützte Intervention ist eine erweiternde und unterstützende Methode, die ergänzend im Bereich der Ergotherapie und Logopädie eingesetzt wird. Hierbei werden Menschen unterschiedlichen Alters sowohl therapeutisch als auch tiergestützt ganzheitlich behandelt. In diesem Vortrag erläutert die Dozentin welche Begriffe und Inhalte sich hinter der tiergestützten Intervention verbergen. Auf die positiven Entwicklungsschritte, die emotionalen und sozialen Effekte wird ebenfalls eingegangen. Die Auswahl einer geeigneten Tierart, Rahmenbedingungen und praktische tiergestützte Beispiele werden den Vortrag abrunden.



Termin: **Mittwoch, 13.10.2021, 19:30 - 21:45 Uhr**
Ort: Praxis Christine Brundirs,
Hans-Brinkmann-Str. 1, 49844 Bawinkel
Leitung: Bernadette Schumacher
Gebühr: 29,00 €
Kurs-Nr.: **21864**

**Jeder Tag ist Sprachlerntag
- Finger spielen und Füße tanzen**

Die Fortbildung vermittelt neue Zugänge zur kreativen Sprachförderung für Kinder im Alter von drei bis sechs Jahren. Die Teilnehmer lernen Methoden kennen, die ohne großen Material und Zeitaufwand im Kindergartenalltag eingesetzt werden können. Der spielerische Umgang mit der Sprache wird durch gezielte Sprachspiele sowie Klatsch- und Fingerspiele ergänzt. Verschiedene Möglichkeiten der aktiven Ruhegestaltung durch genaues Hinhören und gleichzeitiges Umsetzen runden den Fortbildungstag ab.



Termin: **Dienstag, 02.11.2021, 09:00 - 16:00 Uhr**
Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm,
Elsterstr. 1, Raum EG09, Lingen
Leitung: Anna Thekla Ruhe
Gebühr: 56,00 €
Kurs-Nr.: **21865**

NEU Elterngespräche - die Basis für eine erfolgreiche Zusammenarbeit

Elterngespräche stellen in der Kita oft eine besondere Herausforderung dar. Zum einen ist nicht immer die Zeit und der Rahmen gegeben, um Dinge in Ruhe zu besprechen, zum anderen können Missverständnisse entstehen, die sowohl Eltern als auch Erzieher*innen verunsichern. Dabei gelten gute Gespräche mit Eltern als Basis für eine erfolgreiche Zusammenarbeit, die sich letztendlich auch positiv auf die Entwicklung des Kindes auswirkt. In diesem Seminar erlernen Sie geeignete Methoden und Möglichkeiten für eine gelungene Verständigung und eine professionelle und wertschätzende Gesprächsführung zwischen Ihnen und den Eltern. Das Seminar lässt Raum für Fallbeispiele aus Ihrem Berufsalltag.

Termin: **Donnerstag, 25.11.2021, 09:00 - 16:00 Uhr**
Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm,
Elsterstr. 1, Raum DG09, Lingen
Leitung: Julia Benning
Gebühr: 59,00 €
Kurs-Nr.: **21007**

NEU Teilhabe von Menschen mit Behinderungen - Der Weg zu einem gemeinsamen Gemeinsam

Wo stehen wir heute?

Dieser Vortrag setzt sich mit dem Begriff von Behinderung und den damit verbundenen Teilhabechancen auseinander, indem einerseits verschiedene Definitionen von Behinderung erläutert und ebenso die damit verbundenen Konsequenzen und Teilhabemöglichkeiten dargestellt werden. Was konkret heißt es, Barrieren abzubauen? Heißen "gleiche Rechte" auch "gleiche Chancen"? Und was bedeutet Inklusion für den Alltag und das Leben in der Gemeinschaft konkret?

Es werden unterschiedliche Lebensbereiche von Menschen mit Behinderungen angeschnitten und vertieft, sowie kurze rechtliche Grundlagen dargelegt. Ein kurzer geschichtlicher Exkurs, runden diese Veranstaltung ab.

Termin: **Donnerstag, 04.11.2021, 17:00 - 20:30 Uhr**
Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm,
Elsterstr. 1, Raum OG12, Lingen
Leitung: Julia Arens
Gebühr: 30,00 €
Kurs-Nr.: **21869**

WE Schnell-Lesen (Speed-Reading)

Tagesseminar

Müssen Sie täglich viel Lesestoff bewältigen? Ein durchschnittlich geübter Leser kann etwa 200 bis 300 Wörter pro Minute erfassen, solange das zu lesende Material nicht übermäßig kompliziert ist. Die schnellsten Leser dagegen bringen es - je nach Technik - auf mehr als 1000 Wörter pro Minute. Schnell-Lesen steht für die Fähigkeit überdurchschnittlich schnell zu lesen und dennoch den Inhalt des Textes zu verstehen. Die Technik dazu wollen wir an diesem Samstag erlernen. Bitte bringen Sie einen Taschenrechner, ein Buch, eine Zeitschrift und eine Zeitung mit.

Termin: Samstag, 27.11.2021, 09:00 - 16:00 Uhr

Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm,
Elsterstr. 1, Raum OG12, Lingen

Leitung: Werner Heyart

Gebühr: 24,90 €

Kurs-Nr.: 21050

WE Englisch im Beruf

siehe ausführliche Beschreibung Seite 165.

Kurs-Nr.: 72210

WE Englisch im Beruf

siehe ausführliche Beschreibung Seite 165.

Kurs-Nr.: 72220

ON Standards gelingender Kommunikation

Eine online-Einführung für Erzieher/-innen, Lehrkräfte und Interessierte

Dieser Vortrag richtet sich an Erzieher/-innen, Lehrkräfte und weitere Interessierte, die sich über die Standards gelingender Kommunikation informieren möchten. Zu diesen zählen elektronische Hilfsmittel, Leichte und Einfache Sprache, DGS-Gebärden, Metacom-Piktogramme und mehr. Informieren Sie sich im Rahmen dieses Vortrags über diese Standards, ihre Anwendungsmöglichkeiten, ihren Nutzen für alle Menschen im Sozialraum und vieles mehr. In Kitas, Schulen, Krankenhäusern, in Verwaltungen, aber auch in Kirchengemeinden und Sportvereinen lernen Sie Einsatzmöglichkeiten kennen. Der Vortrag wird online in der vhs.cloud durchgeführt. Hierzu erhalten Sie rechtzeitig eine schriftliche Einladung.

Termin: Freitag, 05.11.2021, 18:00 - 19:30 Uhr

Ort: Online-Seminar

Leitung: Helge Sonnenberg

Gebühr: 5,00 €

Kurs-Nr.: 78840

NEU Leichter Lernen - Lerntypen erkennen, verstehen & unterstützen

WE Für Lehrer, Pädagogen, Erzieher etc.

Gerne möchte ich Ihnen die pädagogische Kinesiologie in Theorie sowie mit praktischen Tipps näherbringen. Sie über die Lerntypen aufklären und wie Sie damit umgehen können, um Kinder optimal unterstützen zu können. Wir fokussieren uns auf Lernmotivation durch Spaß und Freude am Lernen der Heranwachsenden. Mit Hilfe von geeigneten Bewegungs- und Energieübungen, werden die Vernetzungen der Gehirnbereiche gefördert, die Sauerstoffzufuhr zum Gehirn wird verbessert, die Muskulatur entspannt sich und es verbindet Bewegung mit Lernen. Denn körperliche Bewegung und geistige Leistungsfähigkeit sind eng miteinander verbunden. Die persönlichen Fähigkeiten und das Verhalten werden somit trainiert. Somit lassen sich Lernblockaden besser lösen. Unter Lernblockaden werden Aufmerksamkeitsstörungen, Lese & Rechtschreibschwäche sowie Rechenschwäche gefasst. Insgesamt werden 26 Übungen unter dem Namen "Brain Gym" von Gail E. und Paul E. Dennison vorgestellt und geübt. Die meisten davon sind einfache gymnastische Übungen.

Mittagspause an beiden Tagen von 12 - 13 Uhr.

Termin: Freitag, 21.01.2022, 10:00 - 17:00 Uhr

Samstag, 22.01.2022, 10:00 - 17:00 Uhr

Umfang: 2 Termine

Material: bequeme Kleidung, Notizutensilien

Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm,
Elsterstr. 1, Raum OG05, Lingen

Leitung: Betina Jürgens

Gebühr: 88,00 €

Kurs-Nr.: 22230

KOMMUNIKATION UND RHETORIK

Small-Talk - Was sage ich jetzt bloß?

Auch Plaudern will gelernt sein

Die hohe Kunst des kleinen Gesprächs ist eine sozial verbindende, menschlich und beruflich sehr nützliche Form der Kommunikation. Gekonnter Small-Talk schafft die angenehme Atmosphäre, in der im Privat- und Berufsleben wichtige Kontakte geknüpft werden. Daher ist die Fähigkeit des zwanglosen

Gesprächs mehr denn je gefragt. Das Seminar liefert das nötige Rüstzeug für den guten Einstieg, die passenden Themen, Aspekte der Körpersprache und ausreichend Raum für Ihr individuelles Anliegen.

Termin: **donnerstags, ab 16.09.2021, 18:00 - 21:00 Uhr**

Umfang: 4 Termine

Material: Papier und Stift

Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm, Elsterstr. 1, Raum EG06, Lingen

Leitung: Sabine Schardelmann

Gebühr: 67,00 € inkl. Skript

Kurs-Nr.: **22000**

ON Schlagfertigkeit Online

Von der Kunst, jederzeit die richtigen Worte zu finden

Fallen Ihnen die passenden Worte zu spät ein? Haben Sie später die besten Ideen? Dann ist dieses Online-Seminar für Sie gemacht. Schlagfertigkeit ist die Kunst, jederzeit die richtigen Worte zu finden. Sie lernen, spontaner mit Ihrer Sprache umzugehen. Sie werden den aktiven Wortschatz spürbar erweitern, damit Sie auch in Belastungssituationen flüssig und treffend formulieren. Dadurch werden Sie mutiger, die passenden Worte zu sagen. Sie trainieren spontane, humorvolle und spritzige Antworten, die das Gegenüber verblüffen.

Dieses Impulsseminar gibt viele Anregungen für das Training zuhause, macht Sie wortgewandt, sicher und selbstbewusst. Die Veranstaltung wird in der vhs.cloud durchgeführt, für die Teilnahme werden lediglich eine stabile Internetverbindung sowie Lautsprecher benötigt. Sie erhalten vor Kursbeginn die Zugangsdaten zum Lernmanagementsystem (vhs.cloud) per E-Mail zugeschickt. Der Workshop findet live in einem virtuellen Klassenraum zur angegebenen Uhrzeit mit unserem Fachdozenten und den anderen Teilnehmern statt. Sie können sich melden, Fragen stellen (per Chat oder Mikrofon) und miteinander kommunizieren.

Termin: **Montag, 18.10.2021, 18:30 - 21:30 Uhr**

Ort: Online-Seminar

Leitung: Matthias Dahms

Gebühr: 52,00 € inkl. begleitendes Seminarmaterial

Kurs-Nr.: **22020**

WE Schlagfertigkeitstraining

Es passiert aus heiterem Himmel und viele kennen es: Sie werden verbal angegriffen. Manchem fehlen die Worte, andere schlagen sofort verbal zurück. Selten sind die Gefechte konstruktiv. Wir werden verschiedene Reaktionsmöglichkeiten durchspielen, die Ihnen helfen können, angemessen zu reagieren. Dazu sind ein ruhiger Umgangston und eine Strategie hilfreich, aber auch eine klangvolle und sichere Stimme. Das Erkennen und Lösen von schwierigen Kommunikationen beseitigt nicht nur dicke Luft, es eröffnet auch neue Spielräume.



Termin: **Freitag, 21.01.2022, 17:00 - 21:45 Uhr**
Samstag, 22.01.2022, 10:00 - 18:30 Uhr

Umfang: 2 Termine

Material: Papier und Stift

Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm, Elsterstr. 1, Raum DG11, Lingen

Leitung: Sabine Schardelmann

Gebühr: 67,00 € inkl. Skript

Kurs-Nr.: **22010**

ON Rhetorik Onlineworkshop

Sicher auftreten, überzeugend argumentieren, souverän ankommen

Wer in Reden und Verhandlungen überzeugend und sicher auftritt, erreicht seine Ziele leicht. Die besondere Herausforderung liegt darin, den Spannungsbogen so zu gestalten, dass das Gegenüber emotional berührt wird. Dann kann der Funke der Begeisterung überspringen. Besseres Argumentieren und sicheres Auftreten steigern Ihre Überzeugungskraft. Sie erhalten viele Übungen, die Sie auch zuhause nutzen können, um Ihre rhetorischen Fähigkeiten zu entwickeln. Weitere Schwerpunkte dieses Online-Workshop sind: mit Blackout und Störern souverän umgehen sowie die Behandlung von Einwänden. Die Veranstaltung wird in der vhs.cloud durchgeführt, für die Teilnahme werden lediglich eine stabile Internetverbindung sowie Lautsprecher benötigt. Sie erhalten vor Kursbeginn die Zugangsdaten zum Lernmanagementsystem (vhs.cloud) per E-Mail zugeschickt. Der Workshop findet live in einem virtuellen Klassenraum zur angegebenen Uhrzeit mit unserem Fachdozenten und den anderen Teilnehmern statt. Sie können sich melden, Fragen stellen (per Chat oder Mikrofon) und miteinander kommunizieren.

Termin: Dienstag, 09.11.2021, 18:30 - 21:30 Uhr
Ort: Online-Seminar
Leitung: Matthias Dahms
Gebühr: 52,00 € inkl. begleitendes Seminarmaterial
Kurs-Nr.: 22040

Atem-, Stimm- und Sprechtraining

Stimme verschafft Gehör! Die Stimme mit ihrem Klang und ihrer persönlichen Ausdruckskraft stellt den Kontakt zu Gesprächspartnern her und ist damit ein wichtiger Baustein für die kommunikative Kompetenz. Dieser Kurs ist auch eine gute Vorbereitung vor oder parallel zu einem Rhetorikkurs. Ziel ist es, Stimmklang und Stimmqualität positiv zu beeinflussen und zu einer gesunden und belastbaren Stimme zu kommen. Der Kurs Rhetorik für Einsteiger/-innen, Kursnr. 22060 ist als Parallelkurs empfehlenswert.

Termin: montags, ab 15.11.2021, 17:30 - 19:00 Uhr
Umfang: 5 Termine
Material: Bequeme Kleidung, dicke Socken
Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm, Elsterstr. 1, Raum EG06, Lingen
Leitung: Sabine Schardelmann
Gebühr: 42,00 € inkl. Skript
Kurs-Nr.: 22050

Rhetorik für Einsteiger/-innen

Täglich ergeben sich die verschiedensten Gesprächssituationen. Man muss fragen und antworten, seinen Standpunkt vertreten, argumentieren, streiten, klären, zurückweisen, einen Gesprächskreis leiten oder eine Rede halten. Dabei entstehen oft Redehemmnisse. In diesem Kurs sollen Rede- und Gesprächsfähigkeit situativ geübt, analysiert und ggf. verbessert werden, so dass Redeängste abgebaut und eine konstruktive Kommunikation ermöglicht werden. Es werden Ihre besonderen Wünsche und Interessen berücksichtigt.
Der Kurs Atem-, Stimm- und Sprechtraining, Kursnr. 22050 ist als Parallelkurs empfehlenswert.

Termin: montags, ab 15.11.2021, 19:05 - 22:05 Uhr
Umfang: 5 Termine
Material: Papier und Stift
Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm, Elsterstr. 1, Raum EG06, Lingen
Leitung: Sabine Schardelmann
Gebühr: 83,00 € inkl. Skript
Kurs-Nr.: 22060

Benötigen Sie für Ihre Bewerbungen aussagekräftige Unterlagen, Tipps, wie Sie sich kreativ und trotzdem angemessen darstellen können, Entscheidungshilfen für die Berufswahl, dann sprechen Sie uns an.

Vorstellungsgespräche erfolgreich führen

Individuelles Coaching

Der erste Eindruck entscheidet! Bereiten Sie sich in einem individuellen Coaching (90 Min.) auf Ihr Bewerbungsgespräch/Assessmentcenter unter Berücksichtigung Ihrer Stärken- und Möglichkeiten vor.

Inhalte: Wozu dient ein Vorstellungsgespräch, Selbstpräsentation, eigene Stärken und Schwächen, auf diese Fragen können Sie sich vorbereiten, Fragen, die Sie stellen sollten.

Termin: Ein individuelles Coaching (90 min.) ist nach Absprache auch Online möglich.
Ort: wird noch veröffentlicht
Leitung: Sabine Schardelmann
Gebühr: 94,00 €
Kurs-Nr.: 66120



Vom Mitarbeiter (Kollegen) zur Führungskraft

Onlineseminar

Häufig werden neue Führungskräfte ohne viel Vorbereitung 'ins kalte Wasser' geschmissen. Gleichzeitig ändern sich Aufgaben und Erwartungen deutlich. In den Bereichen - Umgang mit Mitarbeitern, - Ziele setzen und erreichen und - Umgang mit Fehlverhalten wird führendes Handeln erwartet, wo bisher geführtes Verhalten passend war. Diese geänderten Anforderungen an die neue Führungskraft stellen die zentrale Herausforderung in der Führungspraxis dar. Ziel der Veranstaltung ist es, den Rollenwechsel aktiv zu managen. Außerdem werden schwierige Situationen in der Führungspraxis besprochen und trainiert. Tipps und Anregungen für die speziellen Situationen der Teilnehmenden runden das Seminar ab. Die Veranstaltung wird online durchgeführt, für die Teilnahme werden lediglich eine stabile Internetverbindung sowie Lautsprecher benötigt. Sie erhalten vor Kursbeginn die Zugangsdaten zum Lernmanagementsystem per E-Mail zugeschickt. Der Workshop findet live in einem virtuellen Klassenraum zur angegebenen Uhrzeit mit unserem Fachdozenten und den anderen Teilnehmern statt. Sie können sich melden, Fragen stellen (per Chat oder Mikrofon) und miteinander kommunizieren.

Termin: Montag, 22.11.2021, 18:30 - 21:30 Uhr
Ort: Online-Seminar
Leitung: Matthias Dahms
Gebühr: 60,00 € (inkl. begleitendes Seminarmaterial)
Kurs-Nr.: 66500

Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)

Gerne besprechen wir mit Ihnen zusammen **ein für Ihr Unternehmen angepasstes Programm**. Wir bieten zahlreiche Kurse in diesem Bereich von Bewegungs- sowie Fitnesskursen, über Entspannungstechniken wie Progressive Muskelrelaxation, Autogenes Training, Yoga und Stressbewältigung durch Achtsamkeit bis hin zu gesundheitsorientierten Kochkursen an.

Nutzen Sie uns als **Partner Ihres betrieblichen Gesundheitsmanagements** und nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf! Tel.: 0591 91202 500, e.leuschner@vhs-lingen.de

ON Motivieren - Delegieren - Kritisieren -> Erfolgsfaktoren der Führungskraft

Onlineseminar

Führungskräfte stehen heute unter starkem Erfolgsdruck. Dieses Seminar setzt an drei Erfolgsfaktoren an: Motivieren: Die Führungskraft sollte motiviert sein und andere motivieren. Wir werden dazu Methoden und Werkzeuge besprechen.

Kritisieren: In vielen Unternehmen gibt es zu wenig Rückkopplung über erbrachte Leistungen. Regelmäßige Kritik und Anerkennung geben den Mitarbeitern mehr Orientierung.

Delegieren: Die beste Personalentwicklungsmaßnahme ist die Delegation anspruchsvoller Aufgaben. Hier erhalten die Teilnehmenden Gesprächsstrukturen, die verlässliche Absprachen ermöglichen. Die Veranstaltung wird online durchgeführt, für die Teilnahme werden lediglich eine stabile Internetverbindung sowie Lautsprecher benötigt. Sie erhalten vor Kursbeginn die Zugangsdaten zum Lernmanagementsystem per E-Mail zugeschickt. Der Workshop findet live in einem virtuellen Klassenraum zur angegebenen Uhrzeit mit unserem Fachdozenten und den anderen Teilnehmern statt. Sie können sich melden, Fragen stellen (per Chat oder Mikrofon) und miteinander kommunizieren.

Termin: Dienstag, 19.10.2021, 18:30 - 21:30 Uhr
Ort: Online-Seminar
Leitung: Matthias Dahms
Gebühr: 60,00 € (inkl. begleitendes Seminaraterial)
Kurs-Nr.: 66510

PERSÖNLICHKEITSBILDUNG

VO Zufrieden älter werden

NEU Freuen Sie sich auf einen schönen Nachmittag mit Anregungen und Impulsen für mehr Zufriedenheit im Alter. Umgehen lässt sich das Älterwerden ja nicht, entscheidend ist, wie wir damit umgehen. Gute und hilfreiche Anregungen dafür erhalten Sie an diesem Nachmittag. Denn es ist eine Frage der Einstellung, ob wir zuversichtlich altern oder mürrisch alt werden. Die Bibel rät zu einem weisen Herzen denn: Verhärtet das Herz, wird das Alter zum Schmerz. Lassen Sie es nicht so weit kommen. Dieser Nachmittag zur Sinnorientierung für mehr Lebensqualität zeigt, wie es geht. Herr Pötter ist Dozent für logotherapeutische (sinnzentrierte) Persönlichkeitsentwicklung nach Viktor E. Frankl mit Ausrichtung zur Kneippschen Ordnungstherapie. Mindestteilnehmerzahl: 8.

Termin: Montag, 20.09.2021, 14:30 - 18:00 Uhr
Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm, Elsterstr. 1, Raum OG09, Lingen
Leitung: Otto Pötter
Gebühr: 42,00 €
Kurs-Nr.: 22100

Ganzheitliches Gedächtnistraining für Teilnehmer*innen ab 60 Jahre

siehe ausführliche Beschreibung Seite 51.
Kurs-Nr.: 22120

ON 5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis-OnlineSeminar

siehe ausführliche Beschreibung Seite 51.
Kurs-Nr.: 22030

WE Angebot für pflegende Angehörige:

NEU Übungen zur Aktivierung und Gedächtnistraining

Pflegebedürftigkeit kann dazu führen, dass sich Betroffene zurückziehen. Bei gleichzeitigen Problemen mit der Merkfähigkeit fällt der Alltag schwerer. Das Interesse an gewohnten Tätigkeiten kann nachlassen. In dieser Veranstaltung erhalten Angehörige und Bezugspersonen kreative Anregungen und Informationen, wie sie mit einfachen Übungen Menschen mit Gedächtnisproblemen aktivieren können. Freude und Erfolgserlebnisse stehen dabei im Vordergrund. Viele Übungen lassen sich leicht selbst erstellen und es gibt viele Anknüpfungen an die Lebensgeschichte.

Termin: Freitag, 19.11.2021, 14:00 - 18:00 Uhr
Samstag, 20.11.2021, 09:00 - 13:00 Uhr
Material: Notizblock, Stift
Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm,
Elsterstr. 1, Raum EG11, Lingen
Leitung: Oliver Rothhardt
Gebühr: 45,90 €
Kurs-Nr.: 22130

Termin: Sonntag, 26.09.2021 10:00 - 11:00 Uhr;
10.10.2021 10:00 - 11:30 Uhr und
17.10.2021 10:00 - 11:30 Uhr
Umfang: 3 Termine
Material: wetterfeste Kleidung
Ort: Treffpunkt: Parkplatz "Am Dieksee",
Nähe der Jugendherberge
Leitung: Carolin Frerich
Gebühr: 40,00 €
Kurs-Nr.: 22160

WE Mütter und ihre verborgenen Bedürfnisse

NEU Wir Mütter nehmen uns im Alltag oft zu wenig Zeit für unsere eigenen Bedürfnisse. Wir vergessen uns selbst und merken es erst, wenn unser Körper uns ganz klare Stoppschilder aufstellt. Wenn Du Dich ausgebrannt und leer fühlst, geh mit mir auf die Reise zu Dir selbst und erfahre, was Du brauchst, um gesünder und glücklicher zu sein. Dieser Workshop setzt sich aus drei Teilen zusammen und findet in und mit der Kraft der Natur statt. Teil 1: "Bringe Deine Gedanken zur Ruhe"; Teil 2: "Tanke Kraft für den Alltag"; Teil 3: "Sage Ja zu Dir und auch Nein zu anderen".



Termin: samstags, ab 25.09.2021, 10:00 - 11:30 Uhr
Umfang: 3 Termine
Material: wetterfeste Kleidung
Ort: Treffpunkt: Parkplatz „Am Dieksee“,
Nähe der Jugendherberge
Leitung: Carolin Frerich
Gebühr: 40,00 €
Kurs-Nr.: 22150

WE Von der Mutter zurück zur Frau

NEU Hast Du Dich selbst in der Mutterrolle verloren? Stehen Deine Kinder bereits auf eigenen Füßen und Du nur noch auf wackeligen Beinen? Finde in diesem Kurs wieder den Zugang zu Deinen eigenen Bedürfnissen. Erfahre Dich nochmal ganz neu. Dieser Workshop setzt sich aus drei Teilen zusammen und findet in und mit der Kraft der Natur statt.

Geschminkt in 10 min!

Morgens keine Zeit für eine umfassende Schönheitspflege, aber Sie wollen trotzdem frisch und gepflegt aussehen? In diesem Kurs bekommen Sie Grundwissen und Techniken an die Hand, die Sie für ein perfektes Make-up benötigen. So schaffen Sie auch in 10 min mit ein bisschen Übung Ihr individuelles Tages-Make-up. Ich freue mich auf Sie!

Termin: Dienstag, 28.09.2021, 18:30 - 21:30 Uhr
Material: Bitte eigene Schminkutensilien und einen kleinen Spiegel mitbringen.
Ort: VHS, An der Kokenmühle 7,
Raum EG 6, linker Eingang, Lingen
Leitung: Stefanie Wolf
Gebühr: 24,50 €
Kurs-Nr.: 99220

Smokey Eyes - Glänzen Sie mit einem schönen Abend-Make-up!

Sie wollen elegant essen gehen, auf die nächste Party oder zur Familienfeier? Und brauchen das passende Abend-Make-up? Dann lernen Sie die Grundtechniken und alles nötige Wissen dafür bei mir. Individuelle Tipps und Tricks für jeden Einzelnen sind inklusive!

Termin: Donnerstag, 04.11.2021, 18:30 - 21:30 Uhr
Material: Bitte eigene Schminkutensilien und einen kleinen Spiegel mitbringen.
Ort: VHS, An der Kokenmühle 7,
Raum EG 6, linker Eingang, Lingen
Leitung: Stefanie Wolf
Gebühr: 24,50 €
Kurs-Nr.: 99230

Naturkosmetik und Zero Waste - Workshops

Wir haben ein breit aufgestelltes, sowie mit vielen neuen Inhalten ausgestattetes Angebot zum Thema Nachhaltigkeit. Sie finden Themen wie Salben- oder Cremewerkstatt, Herstellung von Reinigungs- und Waschmittel sowie selbstgemachte Seifen. Probieren Sie es gerne einmal selbst aus. Sie verändern so vielleicht Ihre Gewohnheiten zugunsten unserer Umwelt!



Die Kurse 99250 bis 99310 finden Sie auf Seite 81.

NEU

Selbsthilfe - Kennenlernkurs „Wir sitzen in einem Boot“



Angebot an alle Interessierte - rund um das Thema Selbsthilfe - in Kooperation mit der Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen Emsland

Begleitet durch die Selbsthilfekontaktstelle haben Sie die Möglichkeit, Selbsthilfe kennenzulernen und zu erleben. Wir kommen an 6 Abenden miteinander ins Gespräch, erfahren Grundlagen der Kommunikation und des "Miteinandergestaltens" einer Selbsthilfegruppe. Auch mögliche Stolpersteine werden diskutiert. Jeder ist herzlich eingeladen!

Termin: donnerstags, ab 03.03.2022,
18:00 - 19:30 Uhr

Umfang: 6 Termine
Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm,
Elsterstr. 1, Raum OG08, Lingen

Leitung: Maria Leiterholt - de Boer
Gebühr: kostenfrei

Kurs-Nr.: 22F22170

QUALIFIZIERUNG UND FORTBILDUNG

NEU

Supervision

WE

Heilpraktiker/-in für Psychotherapie, psychologischer Berater/-in sowie andere Berufsgruppen im Gesundheitsfeld sind in

ihrer anspruchsvollen Tätigkeit oft auf sich allein gestellt. Eine Supervision bietet die Möglichkeit, besondere Behandlungs- oder Betreuungsfälle im Gespräch zu besprechen und anzugehen. In einer Supervisionssitzung stellen die Teilnehmer/-innen einen Fall vor, die sie mit einer eigenen Fragestellung vortragen. Die Einfälle und Beiträge der Gruppenmitglieder bereichern die Sicht des Einzelnen und ermöglichen so eine Erweiterung des persönlichen Horizonts. Durch den Prozess der gemeinsamen, freien Assoziation können mehrere Blickwinkel zusammengetragen werden. Durch meine langjährige Tätigkeit als Krankenschwester in der Psychiatrie und Heilpraktikerin für Psychotherapie mit viel Berufserfahrungen kenne ich die Herausforderungen aus eigener Erfahrung. Die aktive Teilnahme wird mit einem Teilnahmezertifikat „Fortbildung Supervision“ beendet.



Termin: Samstag, 20.11.2021, 10:00 - 18:00 Uhr

Material: Bitte Vorstellung des eigenen Falles vorbereiten!

Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm,
Elsterstr. 1, Raum EG07, Lingen

Leitung: Betina Jürgens

Gebühr: 64,30 €

Kurs-Nr.: 22180

Termin: Samstag, 26.02.2022, 10:00 - 18:00 Uhr

Material: Bitte Vorstellung des eigenen Falles vorbereiten!

Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm,
Elsterstr. 1, Raum EG07, Lingen

Leitung: Betina Jürgens

Gebühr: 64,30 €

Kurs-Nr.: 22F22180

WE

Lehrgang Kognitive Verhaltenstherapie (VHS)

Die Kognitive Verhaltenstherapie (KVT) gehört zu den sogenannten Richtlinienverfahren in Deutschland. Sie kombiniert zwei Therapieansätze: die kognitive Therapie und die Verhaltenstherapie. In einer kognitiven Therapie geht es darum, sich

über seine Gedanken, Einstellungen und Erwartungen klar zu werden. Das Ziel ist es, nichtzutreffende und belastende Überzeugungen aufzudecken und umzustrukturieren. In einer Verhaltenstherapie geht es darum herauszufinden, ob es bestimmte Verhaltensweisen gibt, die einem das Leben erschweren oder Probleme noch verstärken. Neben der Vermittlung des theoretischen Wissens wird die praktische Anwendung innerhalb eines Gesamtbehandlungskonzeptes geübt. Der Lehrgang richtet sich besonders an Teilnehmende aus gesundheitsorientierten und sozialen Berufsfeldern, Heilpraktiker/innen mit der Ausrichtung Psychotherapie sowie an andere Interessierte.

Lehrgangsdaten:

Lehrgangsbeginn: 15.10.2021

Lehrgangszeiten: freitags 17:00-20:00 Uhr und
samstags 10:00-16:00 Uhr

Lehrgangsdauer: 9 Wochenenden über 9 Monate verteilt

INFO

Informationsveranstaltung

Termin: Freitag, 03.09.2021, 19:00 - 20:15 Uhr

Ort: Online-Seminar

Leitung: Betina Jürgens / Eva Leuschner

Gebühr: kostenfrei

Kurs-Nr.: 22200

ON

Lehrgang

Termin: freitags, ab 15.10.2021, 17:00 - 20:00 Uhr
und samstags, ab 16.10.2021, 10:00 - 16:00
Uhr, weitere Termine s. Ausschreibung

Umfang: 18 Termine

Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm,
Elsterstr. 1, Raum EG07, Lingen

Leitung: Betina Jürgens

Gebühr: 730,00 € (zahlbar zum 01. j. M.
in 8 Raten á 91,25 Euro)

Kurs-Nr.: 22210



NEU

Kognitive Verhaltenstherapie - Aufbaukurs

Die Kognitive Verhaltenstherapie gehört zu den sogenannten Richtlinienverfahren in Deutschland und zählt zu den von den Krankenkassen anerkannten Therapieverfahren. Sie kombiniert zwei Therapieansätze: die kognitive Therapie und die Verhaltenstherapie.

Dieses Aufbau-seminar baut sich auf die KVT Fortbildung auf und fokussiert sich mehr lösungsorientiert. Ziel ist es, konkrete Lösungen zu bearbeiten und die richtigen Fragen diesbezüglich zu stellen. Auch werden konkrete Übungen für zu Hause

besprochen, die die Klienten zur Unterstützung und Bearbeitung ihres Themas anwenden dürfen. Mittagspause von 12:30-13:30 Uhr.

Termin: Samstag, 04.12.2021 und 26.03.2022,
10:00 - 18:00 Uhr

Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm,
Elsterstr. 1, Raum EG07, Lingen

Leitung: Betina Jürgens

Gebühr: 60,00 €

Kurs-Nr.: 22181

NEU

Einführung in den Muskeltest

Mit Hilfe des Muskeltests bekommen wir einen Zugang zu unserem Unterbewusstsein. Das bedeutet, dass alle Erfahrungen und das Wissen darum, was gut oder schlecht für einen ist, im Körper gespeichert sind. Wir befragen den Körper nach Belastungen oder Blockaden und erfahren, mit welcher Behandlung bzw. Methode diese aufgelöst werden können.

Der Muskeltest ist eine körpereigene Feedback-Methode, bei der der Körper durch den Muskeltest rückmeldet, was ihm fehlt und wie man dies wieder in Ordnung bringen kann.

Der Muskeltest ist geeignet für alle therapeutischen Berufe aber auch für die, die es für sich nutzen wollen.

Termin: Freitag, 26.11.2021, 16:00 - 19:00 Uhr
Samstag, 27.11.2021, 10:00 - 14:00 Uhr

Ort: VHS, An der Kokenmühle 7, Raum OG 6,

Leitung: Betina Jürgens

Gebühr: 60,00 €

Kurs-Nr.: 22220

NEU

Suchtkrankenhelfer/-in (VHS) 2021/2022

Fachspezifisch und mit reichlich Erfahrung in der Suchtberatung möchte das qualifizierte Dozententeam für das Thema Sucht nicht nur sensibilisieren, sondern gezielte Beratungskompetenzen schulen. Die erworbenen Kompetenzen ermöglichen unter anderem Potential für die Arbeit mit Suchtkranken, für Mitarbeiter in Unternehmen zum Aufbau präventiver Maßnahmen, in den Beratungsstellen, für die Arbeit im Ehrenamt sowie als persönliche Lebensbereicherung.

Dabei werden Entwicklungen, Formen und Ablauf von Abhängigkeitskrankheiten sowie sozio-psychosomatische Folgeschäden erlernt, Erkenntnisse über die Umfeldproblematiken, Behandlungsmöglichkeiten -und instrumente gewonnen und besonders auch eine Beratungskompetenz unter Einbezug der Selbsterfahrung im Rahmen der Reflexion eigener Möglichkeiten und Grenzen entwickelt.

Der berufsbegleitende Lehrgang richtet sich an diverse Zielgruppen. Im beruflichen Kontext an unterschiedlichste Tätigkeitsfelder wie beispielsweise in Betrieben, JVA's, Schulen und Arbeitsfeldern des Sozial- und Gesundheitswesens. Die

präventive Notwendigkeit mit dem Leitgedanken der betrieblichen Gesundheitsförderung und des Mitarbeiterpotenzials fordert ein erhöhtes Engagement in der Weiterqualifizierung der weitverbreiteten Suchtthematik. Ebenso dient der Lehrgang als Erweiterung im Ehrenamt der Suchtkrankenhilfe. Eine Vielzahl von ehrenamtlichen Mitarbeitern, die auf dem Hintergrund einer selbst erlebten Abhängigkeit Hilfe leisten, benötigen zusätzlich zur Erfahrung eigener Abhängigkeit und zum sozialen Engagement fundierte Kenntnisse. Die Umsetzung der Suchtkrankenhilfe in den Alltag der einzelnen Settings wie Beruf, Selbsthilfegruppe und privates Umfeld ist das wesentliche Lehrgangsziel! Das Suchtfeld erstreckt sich über diverse Felder wie unter anderem: Alkohol, Medikamente, (Computer-)Spiele, Internet oder Drogen.

Lehrgangsdaten:

Lehrgangsbeginn: 08.10.2021

Lehrgangszeiten: freitags 18:00-22:00 Uhr und
samstags 09:00-18:00 Uhr

Lehrgangsdauer: 12 Wochenenden über 12 Monate verteilt

**Termin: freitags, ab 08.10.2021, 18:00 - 22:00 Uhr
und samstags, ab 09.10.2021, 09:00 - 18:00
Uhr, weitere Termine s. Ausschreibung**

Umfang: 24 Termine

Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm,
Elsterstr. 1, Raum OG09, Lingen

Leitung: Maria Theisling / Marielen Pünt /
Eileen Korte / Simone Greiten

Gebühr: 1.100,00 € (zahlbar zum 01. j. M.
in 12 Raten á 91,70 Euro)

Kurs-Nr.: 22250



Lehrgang mit dem Ziel zum/zur Heilpraktiker/in für Psychotherapie - Psychologische/r Berater/in (VHS)

Wo Menschen permanent wachsenden Anforderungen in einer sich viel zu schnell verändernden Umwelt ausgesetzt sind, entsteht zunehmend Bedarf an psychologischer Beratung, Betreuung und Therapie. Sie suchen Unterstützung zum Abbau negativer oder zur Förderung positiver Gefühls-, Denk- und Verhaltensmuster, bei Orientierungsdefiziten, in psychosozialen Krisen und Lebenskonflikten. Immer häufiger auch kommt es zu psychischen Störungen mit Krankheitswert und akutem Therapiebedarf. Die amtliche Psychotherapie kann den Bedarf nicht ausreichend decken, mit der Folge unerträglich langer Wartezeiten.

Seit 1993 ist es möglich, die staatliche Zulassung zum / zur "Heilpraktiker/in beschränkt auf das Gebiet Psychotherapie" durch eine Überprüfung vor dem Gesundheitsamt zu erlangen.

Dieser Lehrgang endet nach erfolgreicher Teilnahme mit dem Teilnahmezertifikat Psychologische/r Berater/in (VHS), umfasst jedoch keine vertiefende Ausbildung in einer Therapiemethode. Der Psychologische Berater/in (VHS) darf jede Form des Lebenscoachings und Beratung für Hilfebedürftige, aber im gesetzlichen Sinne gesunde Klienten bieten.

Nähere Informationen zum Lehrgang erhalten Sie bei Eva-Maria Leuschner, Tel.: 0591 91202-500, E-Mail: e.leuschner@vhs-lingen.de. Auch eine Förderung über die Bildungsprämie ist möglich! Nähere Informationen hierzu erhalten Sie bei Daniel Hafermalz, Tel. 0591 91202-410, E-Mail: d.hafermalz@vhs-lingen.de



Lehrgang

**Termin: freitags, ab 18.03.2022, 16:00 - 19:30 Uhr
und samstags, ab 19.03.2022, 10:00 - 13:30
Uhr, weitere Termine s. Ausschreibung**

Umfang: 24 Termine

Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm,
Elsterstr. 1, Raum OG08, Lingen

Leitung: Betina Jürgens

Gebühr: 920,00 € (zahlbar zum 01. j. M.
in 12 Raten á 76,30 Euro)

Kurs-Nr.: 22F22190



INFO

Termin: Freitag, 03.12.2021, 19:00 - 20:15 Uhr

Ort: Online-Seminar

Leitung: Betina Jürgens / Eva Leuschner

Gebühr: kostenfrei

Kurs-Nr.: 22195

NEU

Leichter Lernen - Lerntypen erkennen, verstehen & unterstützen

Für Lehrer, Pädagogen, Erzieher etc.

siehe ausführliche Beschreibung Seite 24.

Kurs-Nr.: 22230