



Kultur, Kunst

Länder, Städte, Geschichte(n)	28
Kreatives Schreiben, Literatur	29
Malen und Zeichnen	30
Plastisches Gestalten, Kunsthandwerk	34
Nähen und Stricken	35
Musik	38

Veronika Schniederalbers
Telefon 0591 91202-250
v.schniederalbers@vhs-lingen.de

Juliana Schöbler
Telefon 0591 91202-325
j.schoessler@vhs-lingen.de

LÄNDER, STÄDTE, GESCHICHTE(N)

NEU

Entdecken Sie Südafrika

Ein Abend voller Einblicke

Erleben Sie die faszinierende Vielfalt Südafrikas! Unser Referent Arian Hackmann nimmt Sie mit auf eine Reise durch Landschaften, Kultur und Geschichte des Landes. Neben persönlichen Eindrücken erhalten Sie Einblicke in das politische System sowie aktuelle Entwicklungen. Der Vortrag richtet sich an alle, die sich für Länderkunde, Kultur und Politik interessieren – ob Südafrika-Kenner oder Neugierige.

Termin: Montag, 22.09.2025, 19:00 - 21:15 Uhr

Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm,
Elsterstr. 1, Raum DG11, Lingen

Leitung: Arian Hackmann

Gebühr: 10,00 €

Kurs-Nr.: 15500 

Doppelkopf Grundstufe I

Dieser Kurs richtet sich an alle Doppelkopfinteressierten, die ohne Grundkenntnisse einsteigen wollen. Das Kartenspiel, die Spielregeln, die Spielvarianten und das Zusammenspiel werden erklärt. Außerdem gibt es einige Tipps und Strategien zum Doppelkopfspielen selbst. Jeder Abend endet mit einer Übungsrunde. Nach diesem Kurs sollte jeder Teilnehmende in der Lage sein, an einer geselligen Doppelkopfrunde teilzunehmen.

Termin: montags, ab 25.08.2025, 18:30 - 20:45 Uhr

Umfang: 5 Termine

Material: Eigenes Doppelkopfblatt

Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm,
Elsterstr. 1, Raum EG08, Lingen

Leitung: Volker Lessing

Gebühr: 52,50 €

Kurs-Nr.: 32000 

Doppelkopf Grundstufe II

Dieser Kurs richtet sich an alle Doppelkopfinteressierten, die bereits über erste Grundkenntnisse (z.B. aus dem Grundstufenkurs I) des beliebten Kartenspiels verfügen. Es werden vor allem die verschiedenen Spielvarianten und das Spiel selbst weiter vertieft und erklärt. Darüber hinaus gibt es viele Tipps und Strategien rund um das Doppelkopfspiel selbst. Jeder Abend endet mit einer Übungsrunde.

Termin: montags, ab 29.09.2025, 18:30 - 20:45 Uhr

Umfang: 5 Termine

Material: Eigenes Doppelkopfblatt

Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm,
Elsterstr. 1, Raum OG08, Lingen

Leitung: Volker Lessing

Gebühr: 52,50 €

Kurs-Nr.: 32010 



Skat für Einsteigende

Haben Sie Interesse an einem der bekanntesten und beliebtesten Kartenspiele Deutschlands? Möchten Sie die Grundlagen des Skatspiels erlernen und dabei viel Spaß haben? Dann ist unser Kurs „Skat für Einsteigende“ genau das Richtige für Sie! In diesem Kurs werden die grundlegenden Regeln und Strategien des Skatspiels vermittelt. Sie lernen die verschiedenen Spielarten, die Bedeutung der Karten und die wichtigsten Tipps für ein erfolgreiches Spiel kennen. Der Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, das Gelernte direkt in praktischen Spielrunden auszuprobieren und Ihre Fähigkeiten zu festigen.

Termin: dienstags und donnerstags, ab 04.11.2025,
18:30 - 20:00 Uhr

Umfang: 8 Termine

Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm,
Elsterstr. 1, Raum EG09, Lingen

Leitung: Joachim Stasch

Gebühr: 65,00 €

Kurs-Nr.: 32020 


Bildungsziele

Angebote der kulturellen Bildung dienen dem Erlernen, Erproben, Entwickeln und Erweitern der Kernkompetenzen Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Die kulturelle Bildung schafft Zugänge zur Kultur und ermöglicht darüber gesellschaftliche Teilhabe, fördert Integration und Inklusion.

KREATIVES SCHREIBEN, LITERATUR

Die besten Geschichten schreibt das Leben


Im Kurs werden Anregungen vermittelt, die es ermöglichen, Schreibhemmungen abzubauen und die natürliche Schreibbegabung zum Zuge kommen zu lassen. Welche Inhalte in die Texte einfließen und welche Form sie annehmen, wird von jedem Teilnehmenden selbst bestimmt. Teilnehmen können alle, die Freude daran haben, sich schriftlich auszudrücken.

Termin: mittwochs, ab 20.08.2025, 10:00 - 11:30 Uhr
14-tägig
Umfang: 8 Termine
Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm,
Elsterstr. 1, Raum EG07, Lingen
Leitung: Elisabeth Tondera
Gebühr: 51,20 €
Kurs-Nr.: 31045 



Lesen – Auslese: Büchertipps und Anregungen


Welche Bücher aus der Fülle des belletristischen Angebotes bieten das, was wir brauchen? In welchen Romanen entdecken wir Neues und Ungewohntes aber auch Vertrautes wieder? Wir lesen in diesem Semester u.a. "Zwei Leben" von Ewald Arenz.

Termin: mittwochs, ab 20.08.2025, 17:45 - 19:15 Uhr
14-tägig
Umfang: 7 Termine
Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm,
Elsterstr. 1, Raum OG12, Lingen
Leitung: Elisabeth Tondera
Gebühr: 44,80 €
Kurs-Nr.: 31050 



Schreibzeit – Kreatives Schreiben

Im Kurs werden Anregungen vermittelt, die es ermöglichen, Schreibhemmungen abzubauen und die natürliche Schreibbegabung zum Zuge kommen zu lassen. Welche Inhalte in die Texte einfließen und welche Form sie annehmen, wird von jedem Teilnehmenden selbst bestimmt. Teilnehmen können alle, die Freude daran haben, sich schriftlich auszudrücken.

Termin: mittwochs, ab 27.08.2025, 18:00 - 19:30 Uhr
14-tägig
Umfang: 8 Termine
Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm,
Elsterstr. 1, Raum OG12, Lingen
Leitung: Elisabeth Tondera
Gebühr: 51,20 €
Kurs-Nr.: 31040 



Literarisches Café

Das "Literarische Café" findet wie gewohnt im "Cafe Am Markt" statt. Es ist zentral und einfach zu erreichen und bietet mit seinem historischen Ambiente und vielen Erinnerungen an Theo Lingen einen passenden kulturellen Rahmen für das "Literarische Café".

Termin: Freitag, 29.08., 26.09., 24.10, 28.11. und 26.12.2025, 15:30 - 17:00 Uhr

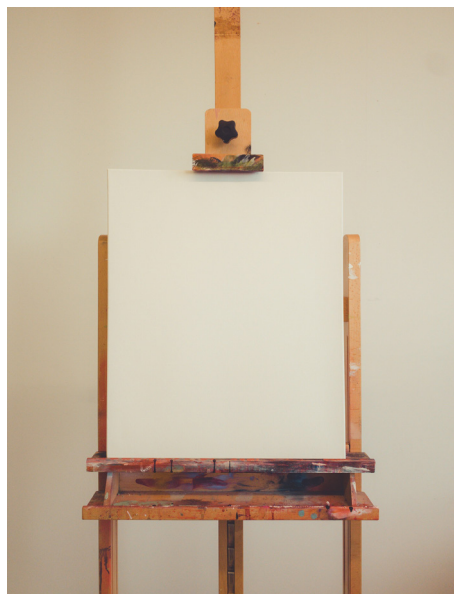
Ort: Café am Markt, Am Markt 20, Lingen

Leitung: Elisabeth Tondera

Gebühr: kostenfrei

Kurs-Nr.: 31020 

MALEN UND ZEICHNEN



Ölmalerei am Dienstagnachmittag

Machen Sie sich vertraut im Umgang mit dem Medium Ölfarbe: Das Mischen von differenzierten Farbtönen, dem pastosen oder lasierenden Farbauftrag, das Anlegen eines Motivs. Bei individueller Betreuung wird auch Einsteigenden ein leichter Einstieg ermöglicht, Fortgeschrittene erhalten Anregungen zur Erweiterung ihrer Kenntnisse. Neueinsteigende sind ganz herzlich willkommen und bringen bitte nur Zeichenkohle und Papier mit.

Termin: dienstags, ab 02.09.2025, 16:00 - 18:15 Uhr

Umfang: 10 Termine

Material: Grundierte Leinwand, Ölfarben (Grundfarben und Weiß) Borstenpinsel, Alufolie, Rolle Küchenkrepp und Kittel.

Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm, Elsterstr. 1, Raum EG21, Lingen

Leitung: Talal Refit

Gebühr: 103,00 €

Kurs-Nr.: 81100 

Acrylmalerei

Entdecken Sie die Freude am kreativen Ausdruck!

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Acrylmalerei – mit kräftigen Spachtelmassen, spannenden Materialien und vielfältigen Techniken. Ob pastoser (dick) oder lasierender (dünn) Farbauftrag, ob intuitiv oder geplant – in diesem Kurs dürfen Sie loslassen, experimentieren und Ihre eigene Bildsprache finden. Lernen Sie, Farben gezielt zu mischen, Ihre Ideen auf die Leinwand zu bringen und die Malerei als spielerischen, persönlichen Ausdruck zu erleben. Mit individueller Betreuung begleiten wir Sie auf Ihrem Weg.

Termin: **mittwochs, ab 03.09.2025, 16:00 - 19:00 Uhr**
Umfang: 5 Termine
Material: Leinwände, Acrylfarben: Grundfarben und Weiß, diverse Pinsel, Schwamm, Lappen und Palettenmesser
Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm, Elsterstr. 1, Raum EG21, Lingen
Leitung: Marina Lüpken
Gebühr: 84,00 €
Kurs-Nr.: **81000** 🛒

Aquarellmalerei Grundstufe

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen kennen: den spielerischen Umgang mit Wasser und Farbe, das Mischen feiner Farbtöne und den gezielten Bildaufbau. Doch Aquarell ist mehr als Technik – es öffnet den Blick für das Wesentliche. Sie schärfen Ihre Wahrnehmung, lernen genau hinzusehen und finden das Besondere im Vertrauten – voller Leichtigkeit, Tiefe und Poesie. Neugierig geworden? Dann schauen Sie auch unter www.kunst-im-hasetal.de/marina-luepken.

Termin: **Freitag, 05.09.2025, 17:00 - 20:00 Uhr und Samstag, 06.09.2025, 10:00 - 14:30 Uhr**
Material: Aquarellpapier (ab 300 g/m²), Aquarellfarben, runde und flache Pinsel, verschiedene Größen, Bleistifte
Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm, Elsterstr. 1, Raum EG21, Lingen
Leitung: Marina Lüpken
Gebühr: 48,00 €
Kurs-Nr.: **81020** 🛒

Malerisches Wochenende

Kreatives Malen

Dieser Workshop richtet sich an alle, die in die Welt der Acrylmalerei eintauchen oder ihre bestehenden Fähigkeiten vertiefen möchten – ganz gleich, ob Sie erste Pinselstriche wagen oder bereits Erfahrung mitbringen. Entdecken Sie spannende Techniken, experimentieren Sie mit verschiedenen Materialien und lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf. In entspannter Atmosphäre und mit individueller Begleitung finden Sie Ihren ganz eigenen künstlerischen Ausdruck.

Termin: **Freitag, 26.09.2025, 17:00 - 20:00 Uhr
Samstag, 27.09.2025, 10:00 - 16:00 Uhr**
Material: Leinwände, Acrylfarben: Grundfarben und Weiß, diverse Pinsel, Schwamm, Lappen und Palettenmesser
Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm, Elsterstr. 1, Raum EG21, Lingen
Leitung: Marina Lüpken
Gebühr: 52,00 €
Kurs-Nr.: **81010** 🛒



Portrait in Aquarellfarben

Es ist einfacher als Sie denken!

Gesichter erzählen Geschichten – und in diesem Kurs lernen Sie, sie mit Pinsel und Farbe zum Leben zu erwecken. Sie erarbeiten sich die Grundlagen der Portraitmalerei und des Aquarellierens – Schritt für Schritt. Schwierige Partien wie Augen, Mund und Ausdruck verlieren ihren Schrecken, wenn Technik und genaues Beobachten Hand in Hand gehen. Doch es geht um mehr als Proportionen und Farbmischung: Sie schulen Ihren Blick, entdecken in Vertrautem neue Tiefe und Schönheit. Die Kunst des Portraits wird zur Kunst des genauen Sehens. Neugierig geworden? Dann schauen Sie auch unter www.kunst-im-hasetal.de/marina-luepken.

Termin: **Freitag, 28.11.2025, 17:00 - 20:00 Uhr und Samstag, 29.11.2025, 10:00 - 14:30 Uhr**
Material: Aquarellpapier (ab 300 g/m²), Aquarellfarben, runde und flache Pinsel, verschiedene Größen, Bleistifte (verschiedene Härtegrade B3-B6)
Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm, Elsterstr. 1, Raum EG21, Lingen
Leitung: Marina Lüpken
Gebühr: 48,00 €
Kurs-Nr.: **81030** 🛒



NEU Japanische Kalligraphie (Shodô) für Einsteigende

Entdecken Sie die faszinierende Welt der japanischen Kalligraphie (Shodô)! SHO bedeutet Schreiben und DÔ bedeutet Weg bzw. Erlernen (vgl. Judô, Aikidô, Kadô). In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen der Kalligraphie, einschließlich der richtigen Handhaltung, Pinseltechniken und der Bedeutung der Zeichen. Zu Kursbeginn bekommen Sie Pinsel und Papier gestellt, dafür fallen Materialgebühren in Höhe von 22 Euro an.

Termin: donnerstags, ab 11.09.2025,
18:30 - 20:00 Uhr

Umfang: 4 Termine

Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm,
Elsterstr. 1, Raum EG21, Lingen

Leitung: Reiko Boller

Gebühr: 72,00 €

Kurs-Nr.: 81021

Urban Sketching in einem Tag um die Welt mit Stift und Skizzenbuch

online

In diesem Workshop begeben Sie sich auf eine Weltreise, bei der keine einzige Flug- oder Schiffsmeile verbucht wird, sondern vielmehr Seite für Seite im Skizzenbuch mit wundervollen Zeichnungen gefüllt werden. Es gibt kein richtig oder falsch, sondern nur die eigene Sicht auf die Städte und die kreative Umsetzung mit Finelinern, Farbstiften, Aquarell. Von der einfachen schwarz-weiß-Skizze bis hin zur farbenprächtigen Zeichnung wird die Bandbreite der Gestaltungsmöglichkeiten vermittelt und von jedem eigenständig umgesetzt.

Termin: freitags, ab 07.11.2025, 17:00 - 18:30 Uhr

Umfang: 6 Termine

Material: Fineliner in zwei Stärken, Farbstifte, Aquarellfarben, Pinsel

Leitung: Anja Eßelborn

Gebühr: 50,00 €

Kurs-Nr.: 81065

Termin: Samstag, 07.02.2026, 10:00 - 15:15 Uhr

Material: Fineliner in zwei Stärken, Farbstifte, Aquarellfarben, Pinsel

Leitung: Anja Eßelborn

Gebühr: 39,00 €

Kurs-Nr.: 26F81065

InspirARTion

für 12-17 jährige

Wir beschäftigen uns mit verschiedenen Stilen von Künstler*innen aus verschiedenen Jahrhunderten. Wir versuchen ihre Arbeitsweisen zu begreifen und in unserem Stil nachzumachen und dabei etwas über die Epoche zu lernen. Sei gespannt auf deine Kunst durch Inspiration!

Termin: donnerstags, ab 18.09.2025,
15:30 - 17:00 Uhr, 14-tägig

Umfang: 4 Termine

Material: Zeichenblock und Lieblingsmedien wie Ölkreide, Acryl, Filzstifte...

Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm,
Elsterstr. 1, Raum EG21, Lingen

Leitung: Alina Wittig

Gebühr: 34,40 €

Kurs-Nr.: 81070

Weihnachten steht vor der Tür: In unseren Angeboten gestalten Sie mit Herz und Hand persönliche Geschenke für Ihre Liebsten.



Weihnachtskarten in Aquarell

Die schönste Zeit des Jahres naht – und was gibt es Persönlicheres als selbstgemalte Weihnachtskarten oder liebevoll gestaltete Bilder für Familie und Freunde?

In diesem Kurs gestalten Sie individuelle, weihnachtliche Motive mit Aquarellfarben – stimmungsvoll, kreativ und ganz nach Ihrem Geschmack. Dabei lernen Sie die Grundtechniken der Aquarellmalerei kennen und setzen diese gleich in kleinen Kunstwerken um. Neugierig geworden? Dann schauen Sie auch unter www.kunst-im-hasetal.de/marina-luepken.

Termin: Freitag, 12.12.2025, 17:00 - 20:00 Uhr und Samstag, 13.12.2025, 10:00 - 14:30 Uhr

Material: Aquarellpapier (ab 300 g/m²) - gerne auch in Kartengröße - Aquarellfarben, runde und flache Pinsel (verschiedene Größen), weicher Bleistift, Radiergummi und Fineliner.

Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm, Elsterstr. 1, Raum EG21, Lingen

Leitung: Marina Lüpken

Gebühr: 48,00 €

Kurs-Nr.: 81035 



Handlettering für Weihnachten

online

Adventskalender, Weihnachtskarten, Geschenkanhänger und Geschenke werden mit selbsterstellten Schriftzügen verziert, selbthergestellte Geschenke werden dadurch aufgewertet. Es werden in diesem Workshop Ideen und Anregungen für mögliche Schriftzüge vermittelt, die schon mit wenigen Vorkenntnissen umgesetzt werden können.

Termin: Sonntag, 23.11.2025, 10:00 - 13:00 Uhr

Material: Papier min. 100 g, Brushpen in weihnachtlichen Farben - rot, grün, hellgrau - oder nach eigenen Vorlieben, Fineliner in verschiedenen Stärken und Farben, gold, silber und Gelstifte in weiß, silber, gold, Bleistift, Lineal und Radiergummi.

Leitung: Anja Eßelborn

Gebühr: 26,00 €

Kurs-Nr.: 81055 

PLASTISCHES GESTALTEN, KUNSTHANDWERK

Diorama basteln

Kleine Welten mit Papier und Karton erschaffen. Aber nicht nur platt, sondern in 3D- wie ein kleiner Schaukasten in eine magische Parallelwelt, wo Gnome wohnen.

Termin: Samstag, 06.09.2025, 16:00 - 19:45 Uhr

Material: Kleine Kartons oder Schuhkarton

Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm,
Elsterstr. 1, Raum EG21, Lingen

Leitung: Alina Wittig

Gebühr: 21,00 €

Kurs-Nr.: 81080 

Struktur und Druck

Wenn Farben, Texturen und Techniken sich in vielen Schichten vermischen und dazu noch Spaß und Experimentierfreude hinzukommen, dann entstehen tolle Kunstwerke bei Struktur und Druck. Wir verwenden verschiedenste Materialien wie Styrodurplatten, Druckfarben und Frischhaltefolie.

Termin: Freitag, 12.09.2025, 16:00 - 19:00 Uhr

Samstag, 13.09.2025, 16:00 - 19:00 Uhr

Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm,
Elsterstr. 1, Raum EG21, Lingen

Leitung: Alina Wittig

Gebühr: 34,40 €

Kurs-Nr.: 81075 

Gips gießen

Wir gießen unsere eigenen Ornamente und Kerzenständer. Aber wie bekomme ich Form in meinen Gips? Ganz einfach mit Klopapierrollen! Sie fragen sich, wie daraus dann Anhänger und Kerzenständer werden? Kommen Sie vorbei und finden es heraus.

Termin: Montag, 15.09.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

Material: ein paar Klopapierrollen

Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm,
Elsterstr. 1, Raum EG21, Lingen

Leitung: Alina Wittig

Gebühr: 14,00 €

Kurs-Nr.: 81085 

Kollektives Puzzlebild

Eltern mit Kindern

Als Familie mit Farben klecksen und dabei noch ein vielschichtiges Kunstprojekt erschaffen? Das machen wir beim "Puzzlebild" auf unsere Art und Weise.

Termin: Samstag, 20.09.2025, 15:30 - 17:45 Uhr

Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm,
Elsterstr. 1, Raum EG21, Lingen

Leitung: Alina Wittig

Gebühr: 16,00 €

Kurs-Nr.: 81090 



Töpfer-Werkstatt

Keramisches Gestalten

Nach anfänglichem Kennenlernen des Materials werden unter fachkundiger Anleitung die verschiedenen Techniken der Aufbaukeramik erprobt, wie Aufbauen durch Wülste oder Platten. Es können Gefäße, Figuren u.s.w. hergestellt werden. Es entstehen weitere Kosten für Ton und Glasuren. Wer Töpferwerkzeuge hat, kann diese gerne zum Kurs mitbringen.

Termin: montags, ab 29.09.2025, 18:30 - 20:45 Uhr

Umfang: 10 Termine

Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm,
Elsterstr. 1, Raum EG23, Lingen

Leitung: Franz Krull

Gebühr: 99,00 €

Kurs-Nr.: 82060 



Buchbinden

Verarbeitung von Papier, Pappe, Karton

Verarbeitung von Papier, Pappe und Karton mit Nadel, Faden und Klebstoff sind die Grundlagen des Buchbindens. Zuerst fertigen wir ein Heft und ein Buch aus unbedrucktem Papier. Danach stehen alle Möglichkeiten offen aus den o.g. Materialien etwas Persönliches entstehen zu lassen: Schachteln in jeglicher Größe und Form, Mappen, Skizzenblöcke, Notizbücher u.v.m.

Termin: dienstags, ab 28.10.2025, 18:30 - 20:45 Uhr

Umfang: 8 Termine

Material: Papierschere, Cutter und Lineal

Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm,
Elsterstr. 1, Raum OG17, Lingen

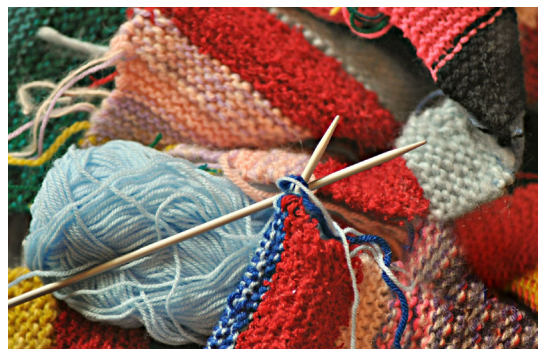
Leitung: Antje Adams

Gebühr: 84,00 €

Kurs-Nr.: 82120 

NÄHEN UND STRICKEN

Bitte bringen Sie zu unseren Strickkursen die passenden Stricknadeln und Garn mit.



Stricken ist wieder "IN"

Das Stricken ist wieder "IN". Wir zeigen Ihnen, wie einfach es ist Strickjacken, Schals, Socken oder Pullover zu stricken. Sie werden staunen. Bei Problemen in der Realisierung spezieller Strickanleitungen stehen wir Ihnen mit Rat und Tat zur Seite. Auch Jugendliche können hier in entspannter Atmosphäre das Stricken lernen.

Termin: montags, ab 08.09.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

Umfang: 10 Termine

Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm,
Elsterstr. 1, Raum EG06, Lingen

Leitung: Petra Thiele

Gebühr: 60,00 €

Kurs-Nr.: 82140 

Termin: montags, ab 08.09.2025, 20:00 - 21:30 Uhr

Umfang: 10 Termine

Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm,
Elsterstr. 1, Raum EG06, Lingen

Leitung: Petra Thiele

Gebühr: 60,00 €

Kurs-Nr.: 82150 

Termin: dienstags, ab 09.09.2025, 18:00 - 19:30 Uhr


Umfang: 10 Termine

Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm,
Elsterstr. 1, Raum EG06, Lingen

Leitung: Petra Thiele

Gebühr: 60,00 €


Kurs-Nr.: 82160 

Termin: dienstags, ab 09.09.2025, 20:00 - 21:30 Uhr
Umfang: 10 Termine
Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm,
Elsterstr. 1, Raum EG06, Lingen
Leitung: Petra Thiele
Gebühr: 60,00 €
Kurs-Nr.: 82170 

NEU

Kreativ mit der Häkelnadel

Ob Anfänger*in oder mit Vorkenntnissen – in unserem Häkelkurs lernen Sie in entspannter Atmosphäre alles rund ums Häkeln. Von einfachen Maschen bis zu kreativen Projekten wie Mützen, Taschen oder Deko – entdecken Sie ein entspannendes Hobby und lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf!

Termin: montags, ab 22.09.2025, 17:15 - 18:45 Uhr
Umfang: 11 Termine
Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm,
Elsterstr. 1, Raum DG06, Lingen
Leitung: Ingeborg Krause
Gebühr: 79,00 €
Kurs-Nr.: 82190 

Kostenfreie Nähmaschine für Ihre Kurszeit


Sie haben noch keine Nähmaschine und möchten herausfinden, ob Ihnen Nähen Spaß macht? Kein Problem, auf Wunsch können wir Ihnen während der Kurszeit eine kostenlose Nähmaschine zur Verfügung stellen.





Patchwork und Applikation


Patchwork ist ein beliebtes Hobby, bei dem durch das Zusammensetzen verschiedener Stoffe dekorative Decken, Kissen und viele andere Sachen entstehen. Sie werden sowohl mit den


traditionellen Mustern als auch mit neuen Methoden bekannt gemacht. Am Samstag ist in der Zeit von 12:45 – 13:30 Uhr eine Pause eingeplant.


Termin: dienstags, ab 16.09.2025, 18:00 - 18:45 Uhr
Umfang: 3 Termine
Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm,
Elsterstr. 1, Raum DG07, Lingen
Leitung: Inge Baars
Gebühr: 54,40 €
Kurs-Nr.: 83110 


Termin: montags, ab 22.09.2025, 18:00 - 20:15 Uhr
Umfang: 6 Termine
Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm,
Elsterstr. 1, Raum DG07, Lingen
Leitung: Inge Baars
Gebühr: 57,60 €
Kurs-Nr.: 83180 


Termin: dienstags, ab 23.09.2025, 18:00 - 18:45 Uhr
Umfang: 3 Termine
Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm,
Elsterstr. 1, Raum DG07, Lingen
Leitung: Inge Baars
Gebühr: 54,40 €
Kurs-Nr.: 83115 

Termin: dienstags, ab 23.09.2025, 19:00 - 21:15 Uhr
Umfang: 6 Termine
Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm,
Elsterstr. 1, Raum DG07, Lingen
Leitung: Inge Baars
Gebühr: 57,60 €
Kurs-Nr.: 83210 

Termin: mittwochs, ab 24.09.2025, 15:00 - 17:15 Uhr
Kein Unterricht am 08.10.2025.
Umfang: 6 Termine
Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm,
Elsterstr. 1, Raum DG07, Lingen
Leitung: Inge Baars
Gebühr: 57,60 €
Kurs-Nr.: 83200 


Termin: dienstags, ab 21.10.2025, 18:00 - 18:45 Uhr
Umfang: 3 Termine
Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm,
Elsterstr. 1, Raum DG07, Lingen
Leitung: Inge Baars
Gebühr: 54,40 €
Kurs-Nr.: 83120 


Termin: dienstags, ab 04.11.2025, 18:00 - 18:45 Uhr
Umfang: 3 Termine
Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm,
Elsterstr. 1, Raum DG07, Lingen
Leitung: Inge Baars
Gebühr: 54,40 €
Kurs-Nr.: 83130 

Termin: dienstags, ab 11.11.2025, 18:00 - 18:45 Uhr
Umfang: 3 Termine
Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm,
Elsterstr. 1, Raum DG07, Lingen
Leitung: Inge Baars
Gebühr: 54,40 €
Kurs-Nr.: 83140 

Patchwork und Applikation – Reste

Reste, Reste, Reste,... Wir verarbeiten Baumwollstoffreste zu: Lassen Sie sich überraschen! In der Zeit von 13:00 – 13:30 Uhr ist eine Pause eingeplant.

Termin: Dienstag, 14.10.2025, 10:00 - 17:15 Uhr
Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm,
Elsterstr. 1, Raum DG07, Lingen
Leitung: Inge Baars
Gebühr: 28,80 €
Kurs-Nr.: 83230 

Termin: Dienstag, 18.11.2025, 10:00 - 17:15 Uhr
Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm,
Elsterstr. 1, Raum DG07, Lingen
Leitung: Inge Baars
Gebühr: 28,80 €
Kurs-Nr.: 83220 

Herzlich willkommen in unseren Nähkursen für Kinder!


Hier entdecken die kleinen Kreativen spielerisch die Welt des Nähens und können mit viel Spaß ihre eigenen Projekte erschaffen.



VHS Kids-Nähwerkstatt

Nähclub für Kinder von 9 bis 12 Jahren

In einer kleinen Gruppe von max. 8 Teilnehmenden lernst Du die Bedienung einer modernen Nähmaschine kennen, lernst einzufädeln, zu spulen und einzustellen. Im Kurs nähen wir coole Accessoires, ob Loops, Taschen, Schlüsselband, Kissen, Sorgenfresser, Du kannst Deinen Ideen freien Lauf lassen. Nähmaschinen können auf Wunsch während der Kurszeit kostenlos zur Verfügung gestellt werden.

Termin: montags, ab 15.09.2025, 15:00 - 18:00 Uhr
Umfang: 3 Termine
Material: Stoffe und passendes Zusatzmaterial (z.B. Kirschkerne für ein Körnerkissen)
Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm,
Elsterstr. 1, Raum DG07, Lingen
Leitung: Katrin Ahues
Gebühr: 45,00 €
Kurs-Nr.: 83040 

VHS Kids-Nähwerkstatt

Nähclub für Kinder von 9 bis 12 Jahren

In einer kleinen Gruppe von max. 8 Teilnehmenden lernst Du die Bedienung einer modernen Nähmaschine kennen, lernst einzufädeln, zu spulen und einzustellen. Im Kurs nähen wir coole Accessoires, ob Loops, Taschen, Schlüsselband, Kissen, Sorgenfresser, Du kannst Deinen Ideen freien Lauf lassen. Nähmaschinen können auf Wunsch während der Kurszeit kostenlos zur Verfügung gestellt werden.

Termin: mittwochs, ab 26.11.2025, 15:00 - 18:00 Uhr

Umfang: 3 Termine

Material: Stoffe und passendes Zusatzmaterial (z.B. Kirschkerne für ein Körnerkissen)

Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm, Elsterstr. 1, Raum DG07, Lingen

Leitung: Katrin Ahues

Gebühr: 45,00 €

Kurs-Nr.: 83045 

NEU

Wolle, Nadeln, los!

Stricken für Kids

In unserem Strickkurs für Kinder ab 10 Jahren lernst du Schritt für Schritt, wie du mit Wolle und Nadeln tolle Werke zauberst – von coolen Schals bis zu kleinen Geschenken. Ganz ohne Vorkenntnisse, mit viel Kreativität und in netter Runde. Mach mit und entdecke dein neues Hobby!

Termin: montags, ab 22.09.2025, 15:30 - 17:00 Uhr

Umfang: 11 Termine

Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm, Elsterstr. 1, Raum DG06, Lingen

Leitung: Ingeborg Krause

Gebühr: 64,00 €

Kurs-Nr.: 82180 



Starter Nähclub für Kinder

In den Herbstferien für Kinder von 9 bis 12 Jahren

Ob Stulpen, Taschen, Schlüsselbänder, Sorgenfresser oder coole Armbänder mit Geldfach, ob Mädchen oder Jungs – Nähen macht Spaß und ist gar nicht schwer. Probiert es einfach aus.

Nähmaschinen können auf Wunsch während der Kurszeit kostenlos zur Verfügung gestellt werden.

Termin: montags - donnerstags, ab 20.10.2025, 09:00 - 12:00 Uhr

Umfang: 4 Termine

Material: Größere Schere, eine kleinere Schere zum Faden abschneiden, Maßband, Schneiderkreide, Stecknadeln, Stoffe und gerne eigene Ideen.

Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm, Elsterstr. 1, Raum DG07, Lingen

Leitung: Brigitte Oeldig

Gebühr: 56,00 €

Kurs-Nr.: 83100 

MUSIK



Mit weiblicher Note

Frauenchor der VHS

Haben Sie Lust, in einem mehrstimmigen Frauenchor mitzusingen, dann sind Sie hier richtig. Die Liedauswahl ist weit gestreut vom Oldie, Schlager, über Pop- und Folksongs bis hin zu swingenden Kanons – also alles, was in der Gemeinschaft Spaß macht. Wer uns kennenlernen möchte und einen guten Ausgleich zum Alltag sucht, ist am angegebenen Termin herzlich willkommen. Für Nachfragen steht die Chorleitung Marion Staggenborg (0591/62904 oder Mail: marborg@gmx.de) gerne zur Verfügung.

Termin: dienstags, ab 26.08.2025, 19:15 - 20:45 Uhr

Umfang: 17 Termine

Ort: Marienschule, An der Marienschule 1, Lingen

Leitung: Marion Staggenborg

Gebühr: 50,00 €

Kurs-Nr.: 85001 

Mitmach-Chor der VHS

Ich kann eigentlich nicht singen

Gehören Sie zu denen, die eigentlich schon immer singen wollten, aber es bisher nicht wagten, weil Sie ständig zu hören bekamen: "Du bist so unmusikalisch"? Probieren Sie Ihre Stimme doch einfach mal aus in unserem ganz besonderen Chor. Wer Lust hat, uns kennen zu lernen, ist herzlich willkommen. Für Nachfragen steht die Chorleitung Peter Alexander Herwig (0157/72015942 oder Mail: info@herwig-bariton.de) gerne zur Verfügung.

Termin: freitags, ab 29.08.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

Umfang: 17 Termine

Ort: Calvinhaus, Wilhelmstr. 42, Lingen

Leitung: Peter Alexander Herwig

Gebühr: 75,00 €

Kurs-Nr.: 85002 

NEU

Singen für Senior*innen

Gemeinsam singen, gemeinsam genießen!

Haben Sie Lust auf ein fröhliches Miteinander voller Musik und schöner Erinnerungen? Dann sind Sie in unserem Angebot "Singen für Seniorinnen" genau richtig! Hier geht es nicht um Perfektion, sondern um die Freude am gemeinsamen Singen. Ganz ohne Notenkenntnisse oder Vorkenntnisse singen wir zusammen beliebte Klassiker wie „Ein Jäger aus Kurpfalz“, „Im Frühtau zu Berge“ oder „Dat du min leevsten büst“- Lieder, die das Herz erwärmen und Erinnerungen wecken. Und das Beste: Sie dürfen gerne Ihre eigenen Lieblingslieder vorschlagen! Ob Sie mitsummen, leise mitsingen oder aus voller Kehle schmettern – alles ist willkommen! Der Singkreis findet in einem Raum statt, der für alle gut zugänglich ist. Kommen Sie vorbei, singen Sie mit und erleben Sie die Kraft der Musik in netter Gesellschaft.

Termin: montags, ab 06.10.2025, 15:30 - 17:00 Uhr
14tägig

Umfang: 8 Termine

Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm,
Elsterstr. 1, Raum EG08, Lingen

Leitung: Annette Niemöller

Gebühr: 60,00 €

Kurs-Nr.: 85003 

Bitte bringen Sie zu den Musikkursen Ihr eigenes Instrument mit. Unsere Dozenten beraten Sie gerne dazu.



Gitarre für Fortgeschrittene I

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die bereits (vielleicht auch früher einmal) einen Einsteigerkurs absolviert haben. Die Kenntnisse für diesen Kurs müssen nicht besonders hoch sein, denn es werden hier die Grundlagen des Gitarrenspiels behandelt. Ohne Notenkenntnisse erarbeiten wir spielerisch neue Akkorde, Rhythmen, Griff- und Anschlagstechniken. Beliebte und bekannte Songs stehen im Fokus, die einfach Spaß machen! Mindestalter zur Teilnahme: 14 Jahre.

Termin: mittwochs, ab 10.09.2025, 18:00 - 19:00 Uhr

Umfang: 10 Termine

Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm,
Elsterstr. 1, Raum DG09, Lingen

Leitung: Georg Rosen

Gebühr: 56,00 €

Kurs-Nr.: 85010 

Gitarre Fortgeschrittene II

Sie besitzen fundierte Grundlagen des Gitarrenspiels und möchten Ihr Wissen erweitern? Dieser Kurs vermittelt neue Anschlagmuster und erste Zupfstechniken. Hinzu kommen weitere Akkorde, auch das Barréspiel bekommt Raum in bestimmten Liedern. In diesem Kurs steht ebenfalls Praxis an erster Stelle und es sind tolle Songs, die beim Erlernen der Inhalte motivieren! Mindestalter zur Teilnahme: 14 Jahre.

Termin: mittwochs, ab 10.09.2025, 19:10 - 20:10 Uhr

Umfang: 10 Termine

Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm,
Elsterstr. 1, Raum DG09, Lingen

Leitung: Georg Rosen

Gebühr: 56,00 €

Kurs-Nr.: 85020 

Gitarre Fortgeschrittene III

Sie haben gute Kenntnisse des Gitarrenspiels, kennen die wichtigsten Akkorde und haben auch schon erste Zupftechniken erlernt. Es gibt jedoch Songs, bei denen Sie nicht wissen, wie diese wirklich authentisch gespielt werden müssen? Dieser Kurs vermittelt genau solche Inhalte!

Anhand bekannter, beliebter Songs erarbeiten wir neue Anschlag- und Zupfmuster, erlernen bzw. erweitern das Barréspiel und üben erste Akkord-Verbindungen. In diesem Kurs ist Differenzierung besonders wichtig, um Über- oder Unterforderungen zu vermeiden. Mindestalter zur Teilnahme: 14 Jahre.

Termin: **mittwochs, ab 10.09.2025, 20:15 - 21:15 Uhr**

Umfang: 10 Termine

Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm,
Elsterstr. 1, Raum DG09, Lingen

Leitung: Georg Rosen

Gebühr: 56,00 €

Kurs-Nr.: **85030** 



NEU

Mundharmonika für Einsteigende

Spielen(d) lernen ohne Noten- und Theoriekenntnisse.

Gelehrt wird das Spielen der Bluesharp/Mundharmonika, welche häufig im Blues, Pop, Rock, Country und in der Volksmusik gespielt wird. Klein, vielfältig einsetzbar und oft unterschätzt. Ein vollwertiges Instrument für die Hosentasche. Es werden Wissen rund um das Thema Mundharmonika/Bluesharp, über Atem- und Grundtechniken des Spielens u.v.m. erlernt.

Ein entsprechendes Instrument kann vorab über unseren Dozenten vergünstigt bezogen und direkt an die Adresse des Teilnehmers versendet werden.

Termin: **Samstag, 06.09.2025, 10:00 - 16:00 Uhr**

Ort: Bildungszentrum Gebrüder-Grimm,
Elsterstr. 1, Raum EG08, Lingen

Leitung: Kay Steffens

Gebühr: 70,00 €

Kurs-Nr.: **85040** 