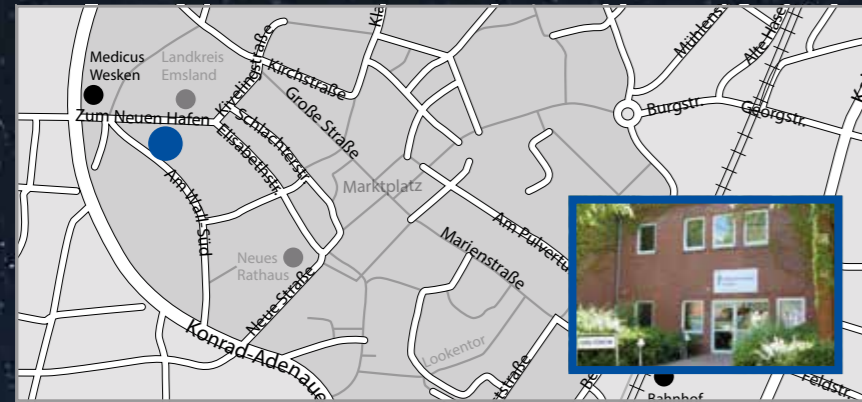


ANFAHRT



Die Lange Nacht der Volkshochschulen findet im VHS-Forum (Zum Neuen Hafen 10, 49809 Lingen) statt. Parkplätze sind vorhanden oder kommen Sie ganz umweltfreundlich mit dem Fahrrad oder zu Fuß!

**FÜR FRAGEN STEHEN WIR IHNEN
GERNE ZUR VERFÜGUNG:**

Tel.: 0591 91202-0 info@vhs-lingen.de

WWW.VHS-LINGEN.DE



**Volkshochschule
Lingen**

Mehr vom Leben.

VOLKSHOCHSCHULE

Lange Nacht der Volkshochschulen

zusammenleben. zusammenhalten.

20. SEPTEMBER

ab 17:00 Uhr im VHS-Forum Lingen



Am Freitag, 20. September 2019 öffnen wir unsere Türen zur Langen Nacht der Volkshochschulen. Ab 17 Uhr erwartet die Besucherinnen und Besucher eine bunte Auswahl an Schnupperangeboten quer durch unser Programm; umrahmt von viel Musik und Gelegenheit zum Austausch.

Die Lange Nacht der Volkshochschulen ist Teil des Jubiläumsprogramms zum 100-jährigen Bestehen der Volkshochschulen in Deutschland und findet an diesem Abend erstmals bundesweit statt. Sie bildet den Auftakt zum Herbst-/Wintersemester unter dem Motto „zusammenleben. zusammenhalten“.

Einen ganzen Abend und bis in die Nacht präsentieren wir einen bunten Auszug aus dem vielfältigen Programm des neuen Semesters. Neues gibt es zu entdecken, Bekanntes auszuprobieren und Unerwartetes zu bestaunen. Ein Programm für Aufgeweckte, Ausgeschlafene, Nachteulen, Wissenshungrige, Entdecker...

SIE HABEN DIE QUAL DER WAHL UND KÖNNEN

- in die Vielfalt der Sprachen eintauchen und auch mal wieder platt snacken,
- die ganze Breite der beruflichen Qualifizierungsmöglichkeiten kennen lernen und sich ganz individuell beraten lassen,
- in der Küche den Kochlöffel schwingen und leckere kleine Häppchen herstellen,
- sich kreativ und künstlerisch betätigen,
- bei der Feuermeditation einfach mal alle „Fünfe grade sein lassen“ oder
- sich bewegen und den Kopf frei bekommen,
- sich einfach treiben lassen zwischen Lernen, Entspannung, Essen, Beratung ...

ALLE VERANSTALTUNGEN SIND KOSTENFREI.

DAS KOMPLETTE PROGRAMM FINDEN SIE AUCH AUF UNSERER INTERNETSEITE WWW.VHS-LINGEN.DE

Wir freuen uns auf Sie!
Ihre VHS Lingen

Uhr	SPRACHEN				BERUFLICHE BILDUNG / LEHRGÄNGE		KULTUR		INTEGRATION
	Raum O8	Raum O9	Raum D1	Raum D8	Raum E5	Raum E6	Raum D7	Raum O1	Raum E2
17:00	Döntkes - Lustige, plattdeutsche Kurzgeschichten Hören und Lesen	English conversation fillers and small talk	Speak dating Information Beratung Einstufung	Gelingende Kommunikation Leichte Sprache, Gebärden, Piktogramme und mehr	Info-Veranstaltung Fachkraft für Officemanagement (VHS)	Info-Veranstaltung Gepr. Fachwirt für Einkauf (IHK)	Patchwork und Applikationen	Filzen einer Kugel	Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ) mit ländertypischen Speisen
17:30	Plattdeutsche Lieder auch zum Mitsingen	Die VHS in der Rehabilitation DaF in der JVA			Info-Veranstaltung Gepr. Finanzbuchhalter/-in (VHS) Fachkraft Rechnungsw. (VHS)				
18:00	Plattdeutsche Spiele Wat mutt, dat mutt Tüdel -Büdel; Schwatter Peter	English conversation fillers and small talk	Ávila, Madrid, El Escorial Bild-Vortrag in spanischer Sprache	Zwischenspiel - Musik (Chorauftritt) 20:00 bis 20:30 Uhr					
18:30				Fortsetzung	Fortsetzung	Fortsetzung	Fortsetzung	Fortsetzung	Fortsetzung
19:00	Endspiel - Musik, Gespräche, Klönen								
19:30									
20:00									
20:30									
21:00									
21:30									
22:00									

FESTVERANSTALTUNG MIT DOZENTENEHRUNGEN
15:00 bis 16:45 Uhr, Raum O4/O5

ZWISCHENSPIEL - MUSIK
(Chorauftritt)
20:00 bis 20:30 Uhr

Uhr	GESELLSCHAFT			GESUNDHEIT UND KOCHEN			
	Raum E7	Raum D6	Raum O6	Raum O7	Outdoor	Küche / Bistro	Küche / Bistro
17:00	Ausstellung: Urban Sketching	Themenraum Zusammenhalt Global Aufakt FAIR FOR FUTURE	Themenraum Lernen Früher - Heute	Lass mal los! Gezielte Übungen für Nacken und Rücken	Smovey outdoor	Gemeinsam kochen, jeder kann mitmachen (Suppen, Ciabatta,...)	Workshop Kräutersalz
17:30		Dokumentarfilm (73 min) Death by Design - Die dunkle Seite der IT-Industrie					
18:00	Fortsetzung	Dokumentarfilm (59 min) Danke für den Regen	Fortsetzung	Entspannt in die Nacht Klangschalen + Körperreise	Feuermeditation	Fortsetzung	Workshop Kräutersalz
18:30							
19:00	Zwischenspiel - Musik (Chorauftritt) 20:00 bis 20:30 Uhr						
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00	Endspiel - Musik, Gespräche, Klönen.						